Памятка для туриста по Бутану



Общие сведения: Королевство Бутан – небольшое государство в *Южной Азии*, в южной части *Восточных Гималаев*, между *Китаем* и *Индией*. С Китаем (*Тибетом*) у Бутана 470 км общей границы, с Индией (*Сиккимом*) – 605 км. По рельефу на территории страны выделяют 3 географических региона: *Большие Гималаи* на севере, *Малые Гималаи* в центре, а на юге, вдоль границы с Индией расположена 10–15-километровая равнинная полоса (*дуарс*). Вообще же территория Бутана – одна из самых труднопроходимых горных местностей мира, высота которой меняется от 160 до 7000 м над уровнем моря. В стране 19 вершин, превышающих 7000 м. Столица – город *Тхимпху*. Форма правления – конституционная монархия. Экономически развивающееся аграрное государство. Однако правительство официально не рассматривает ВВП как мерило развития экономики, а ориентируется на показатель *валового национального счастья*.

Климат варьируется в зависимости от высоты местности. На севере страны почти круглый год идет снег; запад подвержен муссонам; восточная и центральная части засушливы; на юге субтропический климат, растут густые леса. В целом климатическая обстановка в стране соответствует мягкой континентальной зоне. В *Тхимпху* (2200 м над уровнем моря) в июне–сентябре температура +15..26°С, но в январе она понижается до −4°С, а иногда и до −16°С. Лучшим сезоном для посещения Бутана считаются периоды с марта по май и с сентября по декабрь. С июня по август – муссонные дожди. Поскольку это горный район, здесь не бывает очень жарко, температура обычно не поднимается выше +28°.

Население ок. 790 тыс. чел. Народ *нгалоп*, говорящий на языке *дзонг-кэ*, составляет большинство населения Бутана, хотя в стране проживает множество этнических групп. *Нгалоп* проживают в западном и северном Бутане, *шарчоб* – в восточном, а *лхоцампа* сосредоточены в южном Бутане, малочисленные коренные племенные народы живут в разрозненных деревнях по всему Бутану. Совокупно народы *нгалоп* и *шарчоб* составляют 63% населения, *лхоцампа* – 22%, малые этнические группы – 15%. Заметное число тибетских беженцев. В Бутане используется 25 живых языков; все они относятся к сино-тибетской семье, кроме *непали* (индоевропейский), и языка *курух* (дравидийский). Официальный язык Бутана – *дзонг-кэ*, с письменностью *тибетским* алфавитом. От 75 до 84% жителей практикует тибетский буддизм, преимущественно двух школ Махаяны: *Друкпа Кагью* или *Нингма*. От 11 до 25% индуистов. Добуддистская система верований – анимизм с шаманскими практиками – сохранилась под именем *бон*. Непосредственно у нее очень мало прямых сторонников, но традиции *бон* импортированы буддистскими школами и сосуществуют в совместных ритуалах. Ислам и христианство – религии меньшинств.

Въезд: гражданам России требуется виза. Виза оформляется только для организованных туристов, путешествующих по программам, разработанным туроператорами, аккредитованными при Департаменте туризма Бутана, либо для лиц, следующих в Бутан по приглашению государственных организаций. Индивидуальным туристам визу не дают. Оформление визы состоит из двух этапов: получение визового разрешения и непосредственно получение визы по прилете в аэропорту *Паро*. Визовое разрешение выдается на основании отсканированных документов туристов и после полной оплаты тура. После поступления полной суммы оплаты на счет Офиса по туризму Бутана визовое разрешение, как правило, оформляется в течение 72 часов. По прилете в аэропорт Паро туристу необходимо предъявить визовое разрешение, после чего в заграничный паспорт проставляется визовый штамп. Загранпаспорт должен действовать не менее 6 месяцев с момента предполагаемого выезда из страны. В паспорте должно быть не менее 2 свободных страниц. Потребуются распечатанные копии авиабилетов, ваучер, страховой полис. На границе также могут попросить предоставить подтверждение наличия достаточных денежных средств. Для въезда и пребывания в Бутане большинству иностранных туристов необходимо уплатить государственный сбор за устойчивое развитие (*SDF*) – для граждан России 100 USD с человека за каждую ночь пребывания; для детей от 6 до 11 лет – 50 USD за ночь, дети до 6 лет освобождаются от уплаты сбора. Порядок включения SDF в стоимость туристского продукта либо его отдельной оплаты определяется программой тура. К воозу запрещено: иностранная валюта на сумму более 10 000 USD без декларации; наркотики и психотропные вещества; порнография; взрывчатые и опасные вещества; военное снаряжение; растения и животные; семенной материал и грунт без соответствующего разрешения и контроля; изделия из шкур, костей и панцирей редких видов.

Выезд: к ввывозу запрещено: предметы искусства, антиквариата и археологические находки, изделия

с драгоценными камнями, ювелирные украшения и дорогостоящие изделия народных художественных промыслов без товарного чека.

Время: часовой пояс Бутана BTT = UTC+6. Перехода на летнее время нет. Время в Бутане опережает московское на 3 часа. Например, когда в Москве 12:00, в этот момент в Тхимпху 15:00.

Деньги: валюта – *нгултрум* (*BTN*), состоящий из 100 *четрумов*. В обращении также индийские рупии. Курс нгултрума привязан к индийской рупии. Наличные доллары США и евро также принимаются к оплате в туристических местах, однако сдача может быть выдана в бутанских нгултрумах или индийских рупиях. Банковские карты международных систем принимают только в крупных отелях и магазинах столицы, но в оплате картой может быть отказано без объяснения причин. Банкоматы расположены в основных городах Бутана. В провинции обменять валюту или оплатить товары и услуги безналичными денежными средствами практически невозможно. Часто к обмену принимаются только купюры крупного номинала (100, 50 USD). Купюры меньшего номинала могут не приниматься или обмениваться по невыгодному курсу. К обмену не принимаются доллары США старого образца (без защитной полосы). Чаевые гидам, водителям, сотрудникам отеля и официантам остаются на усмотрение гостей. Корректной суммой считается от 5 до 10 USD за период работы. При заказе еды в ресторанах и кафе цены в меню часто указываются без налогов (примерно +3–5 %) и сервисного сбора (примерно +10–12 %). Цены в магазинах фиксированные, торговаться не принято даже в сувенирных лавочках.

Транспорт: местное население передвигается на автобусах, связывающих не только крупные города, но и мелкие населенные пункты. Несмотря на сложный рельеф, дороги и горные серпантины поддерживаются в хорошем состоянии. Железных дорог в Бутане нет. Прокат автомобилей в Бутане не распространен.

Безопасность: специальных прививок не требуется. Маршрут может проходить в условиях значительной высоты, перепадов высот и ограниченной доступности медицинской помощи вне крупных населенных пунктов. До поездки туристам с хроническими заболеваниями сердечнососудистой и дыхательной систем, заболеваниями нервной системы, а также беременным рекомендуется получить консультацию лечащего врача относительно возможности участия в путешествии и отдельных экскурсиях. В первые дни пребывания рекомендуется соблюдать щадящий режим, поддерживать питьевой режим, избегать значительных физических нагрузок и употребления алкоголя. При появлении головной боли, тошноты, выраженной слабости, головокружения, одышки, нарушения координации либо иных признаков ухудшения состояния необходимо прекратить нагрузку, сообщить гиду или принимающей компании и обратиться за медицинской помощью. Переносимость подъема и пребывания на большой высоте индивидуальна. Появление симптомов и развитие горной болезни зависят от множества факторов, таких как пол, возраст, общая физическая подготовка, психоэмоциональное состояние, скорость подъема, географические особенности местности и т. п. Необходимо соблюдать указания официальных органов, принимающей компании, гида, водителя, сотрудников средств размещения и спасательных служб. Не следует самостоятельно изменять маршрут, покидать группу на горных маршрутах, приближаться к опасным участкам, игнорировать предупреждающие знаки и требования гида. При объявлении неблагоприятного погодного предупреждения, ограничении движения, эвакуации или иной чрезвычайной ситуации необходимо сохранять спокойствие, следовать инструкциям компетентных органов и гида, а также связаться с принимающей компанией и туроператором.

Кухня довольно проста, сытна, жирна и напоминает кулинарные традиции соседних стран. Основной продукт питания – рис, в высокогорных районах заменяется пшеницей, из которой делают различные каши или простые блюда с овощами и животным жиром, а также вареным и печеным картофелем. Практически к любым блюдам добавляют перец чили во всевозможных комбинациях с маслом, зеленью, фасолью и соусом. Национальным блюдом здесь считается «*ема-датсе*» – тушеные в масле со специями стручки жгучего перца в сырном соусе. Сыр вообще очень распространенный компонент бутанских блюд. К столу всегда подаются различные овощи и тонкие лепешки из рисовой, кукурузной или пшеничной муки грубого помола.

К популярным мясным блюдам относятся похожие на пельмени мясные клецки «*момос*», свинина «*финг*» с бобами и перцем чили, тушеная свинина со специями и редькой «пхакша-па», тушеная с грибами и рисом говядина «*тшоем*», пряная свинина с картофелем «*кева-пхагша*», жареное с овощами мясо птицы «*джаша-мару*» и отварные свиные ножки с зеленью «*кангчу-мару*». Постоянно на столе лапша «*тхукпа*», спаржа, всевозможные овощи и грибы, которых здесь насчитывают около 400 разновидностей. Очень широко используется свиной жир и сало, хотя для иностранца блюда с их использованием почти несъедобны.

Стоит попробовать «*хапаи-хантю*» – гречневые пельмени с овощами и «*кампури-бирияни*» – жаркое

из овощей и мяса птицы. Национальный напиток Бутана – «*суза*» – бутанский чай с маслом.



Электричество: Бутан обеспечивает электроэнергией себя и поставляет ее на экспорт. Возможны скачки напряжения в сети и изредка – отключение электричества. Напряжение в сети 230 В, частота – 50 Гц. Встречаются розетки типов D, F и G. Рекомендуем привозить универсальный адаптер с собой, отели редко могут его предоставить.

Особенности: При передвижении по Бутану необходимо находиться в сопровождении сертифицированного гида. Гид также необходим для посещения дзонгов и памятников. При посещении дзонгов, монастырей, храмов и иных религиозных мест необходимо соблюдать установленный дресс-код: одежда должна закрывать плечи и колени. Перед входом в алтарные помещения необходимо снимать обувь и головной убор, если это предусмотрено правилами объекта. Не следует заходить в закрытые зоны, мешать проведению обрядов, трогать религиозные предметы, росписи, книги, статуи и подношения. Фото- и видеосъемка внутри молитвенных залов и иных закрытых частей религиозных объектов обычно запрещена. Съемку на территории объектов, а также людей, монахов, монахинь и религиозных церемоний следует осуществлять только при отсутствии запрета и после согласования с гидом, сотрудниками объекта или снимаемыми лицами.

При обходе ступ, чортенов, молитвенных барабанов и стен мани рекомендуется двигаться по часовой стрелке. Не следует направлять ноги в сторону алтарей и священных изображений, переступать через молитвенные флаги и ритуальные предметы, а также бросать предметы в водоемы, которые могут считаться священными.

В Бутане запрещены курение обычных и электронных сигарет в общественных местах и номерах отелей, а также свободная продажа сигарет. Курить можно только там, где установлена соответствующая табличка.

В случае преднамеренной или непреднамеренной порчи имущества в отелях, ресторанах, транспортных средствах, на историко-культурных памятниках и в местах религиозного культа, в общественных местах и т. п. необходимо на месте компенсировать владельцу материальный ущерб согласно выставленному счету. Особое внимание следует обратить на порчу полотенец, постельного белья и халатов в отелях: если после использования на полотенцах, постельном белье и халатах остаются заметные трудноудаляемые пятна (включая пятна от чая, кофе, вина), данные вещи считаются испорченными, и необходимо оплатить ущерб, нанесенный имуществу отеля, согласно выставленному отелем счету.

При возникновении проблем в каждом районе страны есть своя служба спасения, а номера экстренных служб можно найти в местном справочнике. В Тхимпху скорая – 112, полиция – 113, пожарная – 110.

Бутан не установил дипломатических отношений с Россией. Посольства и представительств России в Бутане нет. Ближайшее посольство России – в Непале.

Посольство России в Катманду:
Адрес: P O Box 123, Baluwatar, Kathmandu
Тел.: +97714511063; экстренный тел.: +9779801047187; факс: (9771) 451 6571
E-mail: rusposnep@mail.ru
Сайт: nepal.mid.ru

Подробнее о Бутане на сайте: http://actravel.ru/bhutan.html

Компания АС-ТРЕВЕЛ желает приятного отдыха и хороших впечатлений!

ТУРОПЕРАТОР АС-ТРЕВЕЛ

РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru