Памятка для туриста по Боливии



Общие сведения: Многонациональное Государство Боливия (да, официальное название именно такое) – довольно крупная (более 1 млн км^2) страна в центральной части *Южной Америки* без выхода к морю – граничит на севере и северо-востоке с *Бразилией*, на юго-востоке – с *Парагваем*, на юге – с *Аргентиной*, на юго-западе и западе – с *Чили* и *Перу*. Западные высокогорья страны расположены в *Андах*. Высочайшая точка – *Сахама* (6542 м). Восточные низкие равнины включают в себя большие районы амазонских тропических лесов и *Чако*. Озеро *Титикака* разделено *Боливией* и *Перу*. Крупнейший в мире солончак *Уюни* расположен в юго-западной части страны, в департаменте *Потоси*. Номинальной столицей является город *Сукре*, но большая часть правительственных учреждений, в том числе резиденция президента страны находится в крупнейшем (если считать с пригородами) городе страны – *Ла-Пасе*. По форме правления Боливия – президентская республика. Экономически – слаборазвитое аграрное государство.

Климат: из-за перепада высот на территории выделяют три преобладающих зоны: *андская* (28% территории), *субандская* (13%) и равнинная (59%). Климат Боливии сильно различается в зависимости от экорегиона: от тропиков в восточных равнинах до полярного климата в западных *Андах*. Лето теплое, влажное на востоке и сухое на западе, с дождями, которые часто влияют на температуру, влажность, ветер, атмосферное давление и испарение, создавая совершенно разный климат. Кроме того, климат подвержен явлению *Эль-Ниньо*. Зимы на западе очень холодные, в горных районах выпадает снег, а в западных регионах чаще бывают ветреные дни. В нетропических регионах осень сухая. Период дождей – с октября-ноября по март. Сухой сезон – с апреля по сентябрь.

Население ок. 12,5 млн чел. Коренное население (индейцы) составляют 55% (в основном *кечуа* и *аймара*), метисы – 30%, этнические европейцы – 15%. Значительное число мигрантов (в основном, из *Аргентины*). Есть колонии меннонитов фризского, фламандского и немецкого этнического происхождения. Известны поселения русских старообрядцев. Официальными языками Боливии являются испанский (61%), кечуа (21%), аймара (15%) и гуарани (0,6%), а также еще 33 более мелких местных языка. 87% боливийцев относят себя к верующим, христианство – самая распространенная религия, а католицизм – самая крупная конфессия.

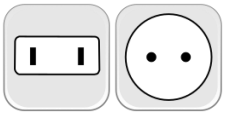
Въезд: гражданам России виза не нужна до 90 дней. Срок действия загранпаспорта должен составлять не менее 6 месяцев на момент предполагаемого окончания поездки. Каждый, имеющий намерение направиться в зоны высокой степени риска заболевания желтой лихорадкой на боливийской территории (см. Приложение 1. **Зоны Боливии, эндемичные по желтой лихорадке**) должен предъявлять удостоверение о вакцинации против желтой лихорадки. Ввоз национальной и/или иностранной валюты на сумму до 10 000 USD или эквивалента не ограничен; более высокие суммы подлежат декларированию. Запрещен ввоз неконсервированных продуктов питания, наркотиков, опасных ножей и оружия, порнографии, фальшивых денег и товаров.

Выезд: вывоз валюты разрешен в пределах суммы, заявленной во въездной декларации. Разрешен вывоз изделий из шерсти и кожи, украшений и сувениров, при этом нужно предъявить квитанции магазина, в которомбыли куплены эти изделия.

Время: на всей территории единый часовой пояс UTC-4. Перехода на летнее время нет. Разница с московским временем составляет -7 ч. (когда в Москве 12:00, в Ла-Пасе – 5:00 утра).

Деньги: валюта – *боливиано* (*BOB*), состоящий из 100 *сентаво*. В обращении монеты номиналом 1, 2 и 5 боливиано, 10, 20 и 50 сентаво, а также банкноты номиналом 10, 20, 50, 100 и 200 боливиано. Доллары США принимают охотно, но купюры должны быть нового образца, идеального качества (без малейших заломов, печатей или потертостей – старые или поврежденные банкноты часто отказываются принимать). Банковские карты международных систем принимают в крупных городах, но в глубинке и на рынках нужны наличные боливиано. Обмен евро может быть связан с трудностями, берите с собой доллары. Чаевые составляют 5–10% от счета. В большинстве ресторанов и гостиниц высокой категории к счету автоматически добавляется 13-процентная надбавка за услуги, в этом случае чаевые не обязательны. Швейцары и носильщики также ожидают чаевых (обычно 1 боливиано за все, но часто ожидается оплата каждое место багажа). В такси проще договариваться о цене поездки заранее или округлить сумму в большую сторону.

Транспорт: Внутренние перелеты – быстрый и часто оптимальный вариант между удаленными точками. Междугородние автобусы – бюджетный способ, но дороги местами плохие, в сезон дождей бывают размывы. В Ла-Пасе удобно пользоваться сетью канатных дорог (*Mi Teleférico*) – это и транспорт, и хороший вид на город. Аренда авто (в стране представлены офисы как международных сетей (*Europcar*), так и местных компаний) возможна при наличии международных водительских прав, но для горных и сельских дорог лучше брать машину с полным приводом и опытным водителем. Проезд по основным автомагистралям платный.
Безопасность: во избежание недоразумений с представителями органов правопорядка необходимо всегда иметь при себе паспорт или его заверенную копию. В случае проведения обыска, который может осуществляться как в гостиницах, так и в транспортных средствах, рекомендуется привлекать понятых из числа посторонних лиц для фиксации хода процедуры. Боливия относится к странам со средним уровнем преступности в Латинской Америке, однако в последние годы, на фоне усугубляющейся экономической ситуации и политической нестабильности, фиксируется рост числа преступлений, в том числе с применением насилия. Наибольшему риску туристы подвергаются в крупных городах, а также в популярных туристических местах, где распространены карманные кражи, мошенничество и попрошайничество. Рекомендуем избегать одиночных прогулок в темное время суток, не носить с собой крупные суммы наличных и ценные вещи, а также постоянно держать в поле зрения личные вещи, особенно в общественном транспорте, на рынках и в терминалах междугородних автобусов. Посещение провинции *Чапаре* в департаменте *Кочабамба*, включая город *Вилья-Тунари* и проходящие через неё шоссе № 4 и № 24, категорически не рекомендуется. Данный регион является крупным центром незаконного производства коки и сопутствующего наркотрафика, вследствие чего в нем повышен уровень насильственных преступлений. Присутствие государственных правоохранительных органов здесь ограничено, и иностранные граждане, посещающие регион, подвергаются высокому риску быть принятыми за участников наркоторговли. Боливия переживает период повышенной социально-политической напряженности, выливающейся в массовые протесты и установку дорожных блокпостов. При встрече с блокпостом, независимо от того, установлен ли он силовыми структурами или протестующими, необходимо остановиться, сохранять спокойствие и четко следовать инструкциям. Категорически не рекомендуется пытаться пересечь блокпост самостоятельно, так как это сопряжено с риском физического насилия. Главной опасностью для участников дорожного движения остается беспорядочный и хаотичный стиль вождения, а также пренебрежение правилами дорожного движения со стороны местных водителей. Ситуацию усугубляет плохое техническое состояние многих автомобилей и автобусов. Хранение и распространение наркотиков считается в Боливии серьезным нарушением закона и карается длительными сроками заключения. В Боливии есть регионы, эндемичные по желтой лихорадке (см. Приложение 1. **Зоны Боливии, эндемичные по желтой лихорадке**). Перед их посещением крайне рекомендуется вакцинация. Подавляющая часть территории страны расположена на высотах более 3 000 м над уровнем моря, что влияет на все аспекты человеческой жизнедеятельности. При посещении страны следует учитывать, что процесс акклиматизации на таких высотах может занять длительное время, часто превышающее общее время пребывания в стране. В высокогорных районах очень высок уровень ультрафиолетовой радиации. Рекомендуется носить защитные головные уборы и пользоваться солнцезащитными кремами. Вся вода должна расцениваться как потенциально опасная для здоровья. Вода, используемая для питья, чистки зубов или приготовления льда, должна предварительно кипятиться или подвергаться иным методам очистки. Мясо и рыба должны подвергаться обязательной термической обработке. Свинина, салаты и соусы могут являться источниками повышенного риска для здоровья. Овощи должны быть тщательно вымыты, а плоды и фрукты – предварительно вымыты и желательно очищены от кожуры.
Кухня очень напоминает перуанскую. В меню присутствует несколько видов картофеля, черная и белая кукуруза. Мясо *лам* и *альпак* вам предложат в любом ресторане. Очень вкусно готовят форель из озера *Титикака*. К национальным блюдам относятся пирожки с мясом «*сальтена*» или с картофелем «*тукуман*», жареный бифштекс с яйцом, рисом и жареным бананом «*ломо-ментадо*», жареный цыпленок с картофелем и салатом «*пиканте-де-польо*» или просто жаренный на открытом огне цыпленок «*польос-спьедо*», «*польос-бростер*» или «*польос-ла-браса*», суп «*чайро*», сушеное и зажаренное мясо альпак «*чарке*», густые супы «*лакуас*». Основной напиток – чай *мате*.
Электричество: в большинстве регионов страны стандартное напряжение составляет 220–230 В, однако в городах Ла-Пас и Виача в старых зданиях до сих пор встречается напряжение 115 В. Частота тока одинаковая – 50 Гц. Встречаются розетки двух типов:



«европейская» (тип *C*) или «американская» (тип *A*), а часто комбинированные. Переходник с американской розетки может оказаться полезен.

Особенности: Боливия является «самой индейской» страной на континенте. Более 60 % ее населения — индейцы или потомки смешанных браков. Поэтому традиции, доставшиеся местным индейским племенам от древних цивилизаций Америки, бережно сохраняются. Их влияние на общественную жизнь в стране очень велико. В повседневном общении боливийцы очень привержены формальной вежливости. Ценности учтивости, уважения к возрасту, статусу и иерархии остаются крайне сильными, особенно в Андском регионе. Произнести *buenos días* («добрый день»), *buenas tardes* («добрый вечер») или *buenas noches* («доброй ночи») перед любым взаимодействием практически обязательно – войти в магазин, обратиться к чиновнику или пройти мимо соседа без приветствия считается резким и невежливым. Центральное культурное событие страны – ежегодный карнавал в Оруро, провозглашенный ЮНЕСКО «Шедевром устного и нематериального наследия человечества», и включенный в список нематериального культурного наследия человечества. Ключевым элементом карнавала является «*Дьяблада*» – ритуальный танец, символизирующий победу добра над злом, в котором *Архангел Михаил* побеждает дьявола и семь смертных грехов.

При возникновении проблем: единый номер безопасности и чрезвычайных ситуаций – 911, полиция – 110, скорая – 160, пожарная – 119, поисково-спасательная служба (SAR) – 132.

Посольство России в Ла-Пасе:
Адрес: La Paz, Av. Walter Guevara Arze, 8129 (Calle 8 de Calacoto), casilla 5494
Тел.: (+591-2) 277-67-70, 297-14-82; факс: (+591-2) 278-65-31,297-13-62
E-mail: emb_rusia@hotmail.com
Сайт: bolivia.mid.ru
Консульство:
Адрес: г. Ла-Пас, Авенида Вальтер Гевара Арсе, 8129 (Калье 8 Калакото), касилья 5494 / La Paz, Av. Walter Guevara Arze, 8129 (Calle 8 de Calacoto), casilla 5494.
E-mail: secretarioconsrus@gmail.com
Тел.: (+591-2) 278-64-70, факс: (+591-2) 212-57-15

Подробнее о Боливии на сайте: http://actravel.ru/bolivia.html

Компания АС-ТРЕВЕЛ желает приятного отдыха и хороших впечатлений!

Приложение 1. Зоны Боливии, эндемичные по желтой лихорадке

- **Департамент Чукисака**. *Провинции*: Асурдуй, Монтеагудо, Уакарета, Инкауаси, Вилья-Серрано, Вилья-Вака-Гусман (Муюпампа), цакайа и Мачарети.
- **Департамент Ла-Пас**. *Провинции*: Гуанай, Типуани, Мапири, Теопонте, Аполо, Инкисиви, Какуата, Чулумани, Ирупана, Полос Бланкос, Ла-Асунта, Ихиамас, Сан Буэнавентура, Каранави.
- **Департамент Кочабамба**. *Провинции*: Морочата, Виллья-Тунари, Чиморе Пуэрто-Вилльярроэль, Энтре-Риос, Тираке.
- **Департамент Тариха**. *Провинции*: Падкайя, Бермехо, Якуиба, Карапари, Вилья-Монтес-Энтре-Риос.
- **Департамент Санта-Крус**. Все провинции департамента за исключением Анрес-Ибаньес (где находится муниципалитет Санта-Крус-де-ла-Сьерра), Варнес и Флорида.
- Все провинции департаментов **Бени** и **Пандо**.