

ЧТОБЫ ЛЫЖИ ПРИНОСИЛИ ТОЛЬКО РАДОСТЬ



- 1 Защита**
шлем является обязательным для детей, обучающихся в лыжной школе, и настоятельно рекомендуется для взрослых (шлемы можно взять напрокат или приобрести в ski service).
- 2 Погодные условия**
необходимо заранее получить информацию об уровне снежного покрова, доступности трасс и соблюдать все знаки/указания.
- 3 Разминка**
перед каждым спуском по трассе требуется небольшая физическая разминка.
- 4 Сопровождение**
для оптимальной оценки рисков рекомендуется сопровождение профессионального лыжного инструктора.
- 5 Физическая форма**
учитывать свои физические и технические возможности. Выбирать соответствующую обстоятельствам скорость.
- 6 Обгон**
приоритет имеет лыжник, который находится ниже. Учитывать возможность изменения его направления движения. Перед выездом на пересечение трасс удостовериться в отсутствии опасности.
- 7 Остановка на трассе**
всегда останавливаться с краю трассы в хорошо просматриваемой зоне. В случае падения как можно быстрее покинуть трассу.
- 8 Механизированные подъемники**
соблюдать указания на информационных табло в местах подъема и спуска (см. приведенные ниже правила поведения на подъемниках *)
- 9 Катание на лыжах вне лыжных трасс**
разрешается в сопровождении профессионального лыжного инструктора и при наличии соответствующей экипировки: детектора для обнаружения попавших в лавину (D.V.A.) и подушки безопасности. Наличие шлема обязательно для занятий в группах третьего уровня и уровня "expert".
- 10 Происшествия на трассах**
приглашаем всех лиц, ставших свидетелями/участниками происшествия/несчастного случая, оставлять свою контактную информацию.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПОДЪЕМНИКАХ



Кресельные подъемники



Рюкзаки следует класть перед собой. В противном случае рюкзак может зацепиться за сиденье по прибытии.



Если не получается правильно забраться на кресло, отпустить кресло. В противном случае существует риск остаться в подвешенном состоянии.



Обязательно опустить страховочную перекладину.



Ни в коем случае не прыгать с сиденья, даже при неподвижном подъемнике. Высота всегда кажется менее значительной, чем в действительности.



Если по прибытии не получается слезть с подъемника, оставаться сидеть и дожидаться автоматической остановки кресла.

Бугельные подъемники



Снять петли лыжных палок с запястий. Петли могут зацепиться за штангу.



Не двигаться зигзагами. Это может вытолкнуть трос из направляющей и помешать тем, кто поднимается (подвергнуть их опасности).



При падении не следует пытаться снова ухватиться за штангу. Отпустить штангу и быстро покинуть трассу подъема



Держаться за штангу до места прибытия и отпустить штангу в специально указанном месте. При перемещении за пределы зоны прибытия произойдет автоматическая остановка подъемника.



Быстро покинуть зону прибытия. В противном случае существует риск удара штангой по голове.