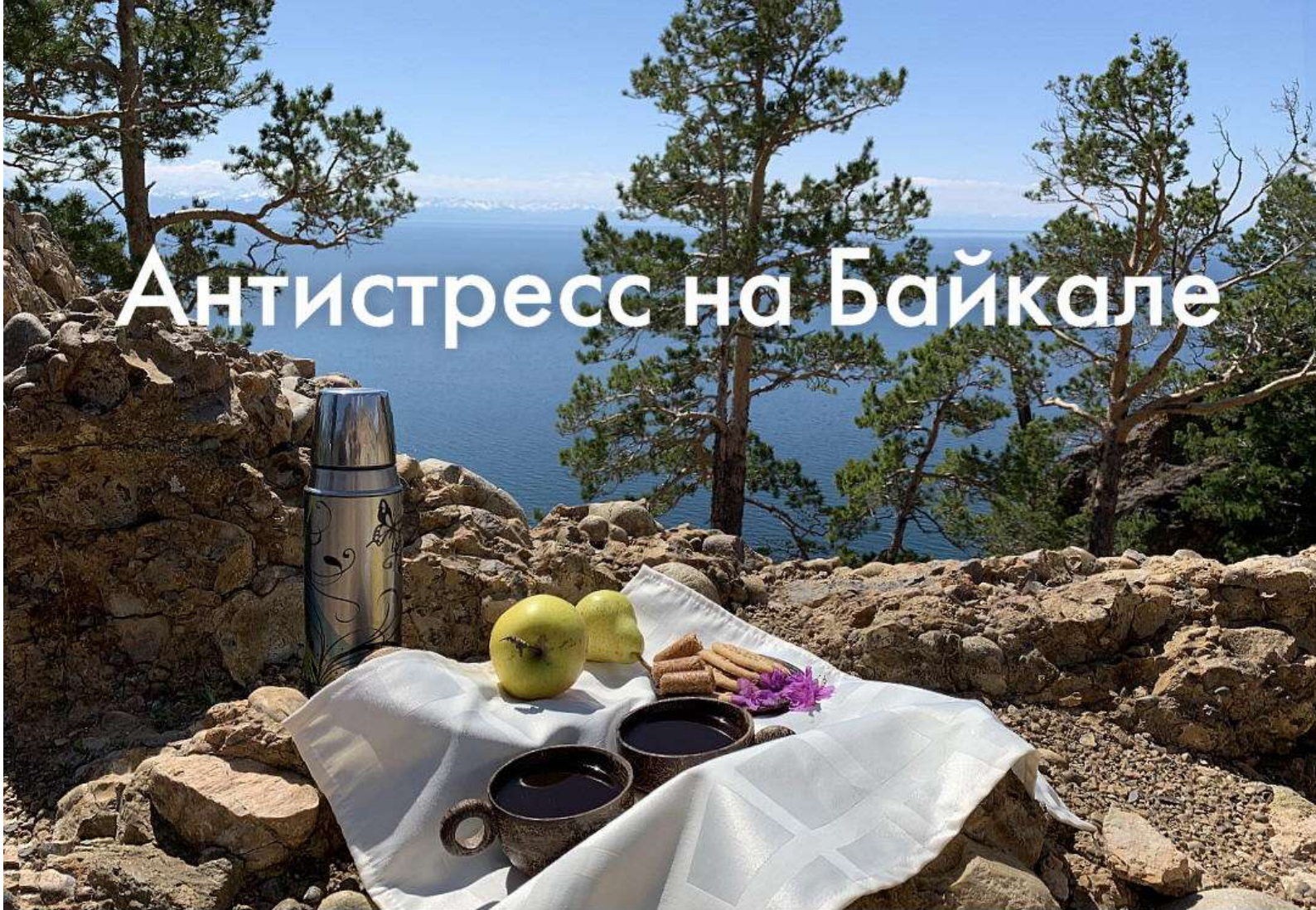


# Антистресс на Байкале



## Сборный групповой тур

**Продолжительность: 5 дней / 4 ночи**

**Заезды в 2021 г.:** 4, 11 и 25 июля, 1, 8, 15, 22 и 29 августа

**Маршрут:** Иркутск – Тажеранские степи – Малое море – о. Огой – о. Ольхон – Иркутск

Часто туры на **Байкал** ассоциируются с рюкзаками и палатками, тропами и переездами, либо довольно напряженной экскурсионной программой.

Туроператор **АС-трэвел** предлагает вам другой отдых: комфортное размещение на одной из лучших баз отдыха во всем регионе, а еще созерцание, оздоровление, повышение иммунитета, места силы, приятные экскурсии и полный позитив.



Нам предстоит: комфортное проживание на берегу Малого моря, пешеходная прогулка на Шаманскую гору, автомобильная экскурсия в Долину каменных духов, автомобильная экскурсия на знаменитый остров Ольхон (мыс Бурхан), водная экскурсия на остров Огой.

Программа оздоровления: пантовые или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе, с видом на Байкал, прогулки с великолепным видом, домашняя кухня, фитотерапия, байкальское СПА: сибирский банный чан и русская баня.

**Размещение** в благоустроенных номерах эко-отеля «Мир Байкала».

**Питание** по дням; 1 д. – О, У; 2–4 д. – З, О, У; 5 д. – З.



# Программа тура

## 1 день

Приветствуем вас в *Иркутске!*  
Встреча с табличкой «**Байкал**».

Сбор группы:

- аэропорт – 8:00–8:30 внутри здания у выхода в город, напротив выдачи багажа
- ж/д вокзал – 9:00–9:30 у подъезда «Пригородные кассы»



Групповой трансфер на *Байкал* на побережье *Малого моря* (в пути около 4 ч., 250км).

По дороге вы увидите разнообразие пейзажей *Прибайкалья*: живописные отроги *Прибайкальского хребта*, покрытые морем сибирской тайги, *Тажеранскую степь*, то щедро, а то едва покрытую зеленой растительностью, гористые берега *Малого моря* и острова *Ольхон*.



Прибытие в эко-отель «Мир Байкала».  
Обед, размещение в номерах.  
Отдых.

Пешеходная экскурсия на *Шаманскую гору*, знакомство с традициями местного населения.

Ужин.

Вечером нас ждет СПА по-сибирски!  
Такого вы еще не пробовали. Традиционно: русская банька, с березовым веничком и травяными байкальскими чаями, и **СИБИРСКИЙ БАННЫЙ ЧАН**, прямо под открытым небом, с чудеснейшим видом на Байкал! Вода в нем нагревается до 42 градусов, в ней завариваются отвары из трав или березовые веники – удовольствие и польза в концентрированном виде!



Питание: обед, ужин

## 2 день

Завтрак.

Водная экскурсия на остров *Огой* (продолжительность около 3 ч.).

Буддийская ступа, возведенная на острове Огой летом 2005 г., официально именуется как «ступа Просветления, Покорения демонов, содержащая статую Женской формы, матери всех Будд». Другими словами, эта ступа относится к типу ступ, в которую вложены различные буддийские реликвии.



Остров Огой, протянувшийся узкой извивающейся полосой суши с юга на север на 6 км, с воздуха сильно напоминает танцующую богиню *Диканю* с распростертыми руками, устремленную на север. Ступа, сооруженная на самой высокой отметке острова (512 м), на высоте 60 м над уровнем Байкала оказалась расположенной как раз в области сердца острова.

В строительстве ступы принимали участие волонтеры из разных мест: Москвы, Санкт-Петербурга, Минска, Екатеринбурга, Иркутска, Нью-Йорка, Лондона, Лиссабона. Все необходимое для строительства перебрасывали на катерах и потом вручную поднимали на вершину, а наиболее тяжелые грузы – на вертолетах. Проект ступы разработан иркутским архитектором. Строительством руководил лама из Бутана.

Гид: местный на время экскурсии

Питание: завтрак, обед, ужин

## 3 день

Завтрак.

Экскурсия на остров *Ольхон*.

Если Байкал – это сердце Сибири, то Ольхон – сердце Байкала. Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера – средоточие древних легенд и исторических преданий.



Мы направляемся на мыс *Бурхан*, его также называют «скала *Шаманка*».

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием *Эжина* – хозяина острова.

Гид: местный на время экскурсии

Питание: завтрак, обед, ужин

## 4 день

Завтрак.

Экскурсия «Панорамы Байкала и Долина каменных духов».

Мы приглашаем вас увидеть Байкал с высоты птичьего полета. Полюбоваться его просторами, побыть наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя вдаль. Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав. Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.



Гид: местный на время экскурсии

Питание: завтрак, обед, ужин

## 5 день

Завтрак.

Свободное время.

Ориентировочно с 13:00 до 14:00 за вами подойдет микроавтобус/автобус (время может быть изменено, точное время отъезда необходимо уточнить вечером накануне у администратора).

Отправление на комфортабельном маршрутном микроавтобусе в Иркутск.

### Завершение программы

## Дополнительные экскурсии по желанию

- Сарминское ущелье
- Мыс Хобой
- Экскурсии на квадроциклах
- Рассвет на утесе
- Конные маршруты

## Стоимость тура на человека

- **31 000** руб.
- Доплата за одноместное размещение – **7300** руб.

## В стоимость тура включено

- Встреча и трансферы по программе
- Проживание в благоустроенном номере

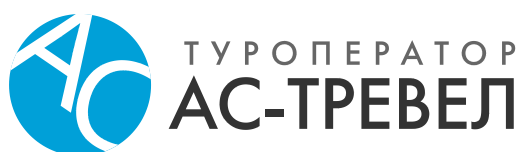
- Экскурсии авто: Шаманская гора (Малое море), Долина каменных духов и Панорамы Байкала, Мыс Бурхан остров Ольхон
- Водная экскурсия: остров Огой
- Питание: полный пансион: 1 день: ОУ, 3-4 дни: ЗОУ, 5 день: З (шведский стол, в том числе: домашняя кухня с использованием фермерских продуктов, фиточай на травах)
- Пантовые или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе, с видом на Байкал – 2 шт.
- Байкальское СПА: Сибирский банный чан и русская баня (1 раз)

## В стоимость тура не включено

- Авиа или ж/д билеты, проезд до места встречи и после окончания тура.
- Индивидуальное обслуживание.
- Дополнительные экскурсии, не включенные в программу тура.

## Примечание

Возможно изменение порядка проведения экскурсий и тура.



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров  
 Вернадского просп., 37 к. 1Б, Москва, 119415, Россия  
 тел.: +7 495 740-29-89, e-mail: [ac@actravel.ru](mailto:ac@actravel.ru)  
 сайт: [actravel.ru](http://actravel.ru); facebook: [actravel.ru](https://www.facebook.com/actravel.ru)

