



Йога и аюрведа



Спецпредложение №2089 от 28.05.2020

Действует до: 31 марта 2021 г.

Туроператор по экзотическим направлениям АС-трэвел предлагает вам путь к самоусовершенствованию и способ достичь гармонии тела и духа!

Провинция *Убуд* считается главным культурным центром острова. Каждый второй человек, живущий в этих районах [Бали](#), называет себя учителем, художником или целителем. Эти удивительные земли пропитаны особой атмосферой. Здесь, в отдалении от шумных и суетливых пляжных курортов, среди рисовых террас и безумной тропической зелени почти физически ощущается сумасшедшая духовная энергия.

Кстати, именно здесь нашла свою любовь и душевную гармонию пресловутая героиня романа «Есть, молиться, любить») В любом случае, факт остается фактом: в *Убуде* – самая высокая концентрация центров йоги, спа-салонов, клиник и эзотерических магазинов. Сюда приезжают, чтобы посвятить несколько дней медитации, длительным прогулкам, оздоровительному питанию и СПА процедурам. Согласно древним индусским писаниям «это было место, где первый индусский священник и священный белый буйвол прибыли на [Бали](#) с *Явы*». С этого времени оно почитается как священное место вдали от внешнего мира.



Центр оздоровления-отель **Bagus** расположен в центре острова, в горах на 5 гектарах садов и склонов, среди пышных тропических лесов. Оздоровительный центр, чистейший воздух, органические сады, ресторан для гурманов – все это предлагает гостям истинный дух и азиатское изящество, вдохновляющие на традиционное исцеление.

Bagus был создан с видением принести здоровье и жизненные силы отдыхающим в нем гостям. Здесь предлагаются программы для оздоровления души и тела, охватывающих : питание, детоксикацию, йогу, медитацию, снятие напряжения, антивозрастные программы, треккинг по джунглям и семинары здоровой пищи.

Программа «Аюрведа»

Аюрведа – древняя наука об исцелении души и тела. Цель аюрведы — достичь здоровья путем достижения равновесия и гармонии, а не путем борьбы с болезнями. Аюверда лечит первопричину заболеваний путем повышения катаболизма токсинов в организме и достижению баланса между пятью элементами нашего тела, которые лежат в основе аюрведической системы мироздания, а также достижению хорошего самочувствия.

Специалист по аюрведе составит для вас полный план лечения в зависимости от ваших индивидуальных качеств (конституции) и текущего состояния. Составленный для вас план лечения может включать: программы детоксикации, процедуры для тела, специальные диеты, занятия йогой и медитацией. Для достижения максимального результата доктор может порекомендовать дополнительные программы, а также ознакомить с мерами профилактики в области здоровья.

Стоимость тура за номер за пакет «Йога и аюрведа»

Категория	3 ночи		4 ночи		5 ночей	
	SGL	DBL	SGL	DBL	SGL	DBL
Superior Chalet	791	1034	1038	1363	1254	1623
Superior Villa	885	1128	1163	1434	1410	1779
Deluxe Spa Villa	1054	1297	1388	1713	1691	2060
1 bd Pool Villa	1279	1522	1696	2013	2066	2435
2 bd Pool Villa	2 Pax\3	4 Pax	2 Pax\3	4 Pax	2 Pax\3	4 Pax
	1958\2201	2444	2575\2900	3225	3133\3501	3870

Важно: все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте actravel.ru на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

В стоимость пакета включено

- Проживание в отеле Bagus Jati в выбранной вилле то кол-во ночей, которое указано
- ежедневный завтрак, включающий оздоравливающий свежесжатый сок
- питание по программе
- ежедневный утренний урок йоги
- ежедневные занятия по расписанию (пешая прогулка, послеобеденная медитация, аквааэробика, знакомство с традиционной медициной «джаму»)
- бесплатное пользование бассейном, фитнес залом, горячим джакузи и паровой в СПА)
- приветственный напиток и ароматизированное полотенце по прибытию
- ежедневно корзина с фруктами
- ежедневно 2 бутылочки минеральной воды
- ежедневно послеобеденный травяной чай в кафе у бассейна (с 15:00 до 16:00)
- бесплатный шатл в центр Убуда
- бесплатный Wi-Fi интернет на вилле и на территории отеля
- доплата в период 01.07–31.08: \$45 за номер в сутки для Superior Chalet, Superior, Deluxe Spa, 1 Bedroom Pool Villas и \$65 за номер в сутки для 2br Pool Villa

Для 3 ночей

- 3 завтрака, 3 ужина
- ежедневно урок йоги и послеобеденные занятия йогой / медитацией
- 1 раз приватный урок йоги (1 час)
- 1 раз аюрведическая процедура «Омоложение Malabar» (1,5 часа)
- 1 раз аюрведическая процедура «Широдара» (1 час)

Для 4 ночей

- 4 завтрака, 4 ужина
- ежедневно утренний урок йоги и послеобеденные занятия йогой / медитацией
- 1 раз приватный урок йоги (1 час)
- 1 раз аюрведическая процедура «Омоложение Malabar» (1,5 часа)
- 1 раз аюрведическая процедура «Широдара» (1 час)
- 1 раз аюрведическая процедура «Абьянга» (1 час)

Для 5 ночей

- 5 завтраков, 5 ужинов
- ежедневно урок йоги и послеобеденные занятия йогой / медитацией
- 2 раза приватный урок йоги (1 час)
- 1 раз аюрведическая процедура «Омоложение Malabar» (1,5 часа)
- 1 раз аюрведическая процедура «Широдара» (1 час)
- 1 раз аюрведическая процедура «Абьянга» (1 час)



В стоимость пакета не включено

- авиабилеты (международный авиаперелет)

- трансферы и отели вне пакета
- личные расходы, дополнительные экскурсии
- медицинская страховка

Информация

СПА послужит началом для вашего здоровья и благополучия. Каждый из отдельных номеров СПА имеет свой собственный сад у воды или вид на долину джунглей.

ПАВИЛЬОН ДЛЯ ЙОГИ И МЕДИТАЦИИ – наслаждайтесь гармоничной атмосферой в двух уникальных по своему дизайну круглых йога павильонов, с видом на бамбуковый лес. Большой павильон способен вместить до 30 человек и меньший – до 10 человек, что делает их идеальным местом для занятий йогой. Практикующие могут погрузиться в единстве с природой во время практики йоги и медитации.

БАССЕЙН – воспользуйтесь пользой для сердечно-сосудистой системы на фоне захватывающей дух панорамы. Занятия аква аэробикой в бассейне с водой из источников дадут вам силы и заряд энергии. Аква-аэробика является одной из главных форм оздоровления, рекомендованных медицинскими работниками, так, как она является способом реабилитации и укрепления всего тела. Персональные и групповые занятия, проводятся ежедневно, используя водные массы и оборудование с целью повышения тонуса мышц. Сохраняйте спокойствие и свежесть, наслаждаясь веселыми тренировками.

ФИТНЕС-ЦЕНТР – современно оборудованный фитнес-центр оснащен кардио-машинами, которые контролируют частоту сердечных сокращений во время тренировки для поддержания здорового тонуса мышц тела. Позаниматься в фитнес-центре на свежем воздухе среди джунглей поможет вам открыть жизненные силы и тонус.

ОРГАНИЧЕСКАЯ ЕДА – шеф-повар ресторана требует только свежие органические продукты, зелень и специи для приготовления здоровой пищи отдыхающим. Для этого здесь выращивают многие ингредиенты на собственной ферме самостоятельно.

Категории вилл



Для гостей:

- 10 Superior Villa (с потрясающим видом на тропический лес)

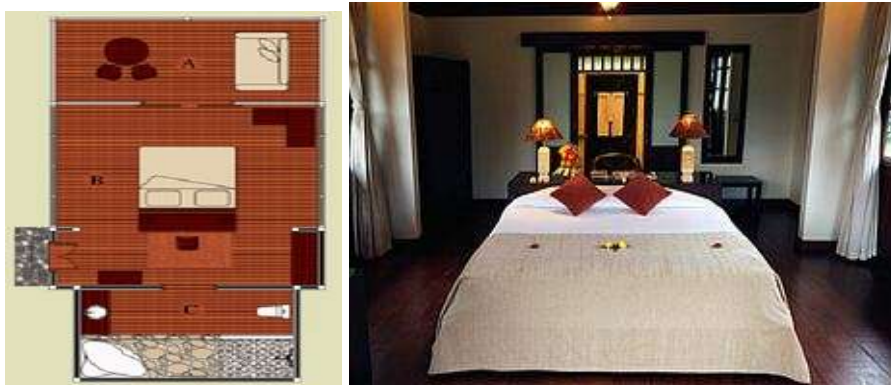
- 8 Deluxe Spa Villa (каждая со СПА зоной. Круглый стиль этих вилл, основанный на архитектуре традиционного жилья, и считается что сочетает принцип чакр, дарящий гостям необходимый поток энергии)
- 2 bedroom Pool Villa (включает просторную террасу с удобной кушеткой)

Просторные террасы вилл обеспечивают отличные условия для романтического ужина или места для расслабления на дневной кровати с незабываемым видом на горы, равнины и пышную тропическую флору и фауну.

Все эти условия были созданы для ощущения приватности и получения максимального комфорта отдыхающими.

Приватная ванная/душевая, холодильник/мини бар с выбором напитков, кофе/чай, телефон, персональная музыкальная библиотека (для гостей Deluxe Spa Villa), фен, фонарик и зонт, сейф, халат и тапочки, Room сервис до 23:00, вызов доктора.

Superior Villa – площадь 70 кв.м. Большие окна с видом на лес и горы. Есть ванная и душ. Доп. кровать не предоставляется.



Deluxe Spa Villa – диаметр 10 метров. Спальная кровать имеет сетку-балдахин. СПА комната с джакузи, массажными кроватями и СПА предметами. Доп. кровать не предоставляется.



2 bedroom Pool Villa – площадь более 150 кв.м. Большая вилла с потрясающим видом на джунгли, просторная гостиная и частный бассейн. Дополнительная кровать не предоставляется.



больше предложений

все предложения