



Коллекция India Luxe  
Экскурсионная программа +  
Оздоровительный центр «Марари»



**Продолжительность:** 15 дней / 14 ночей

**Маршрут:** Кочи – Муннар – Перияр – оздоровительный курорт с йогой и медитацией в Марари (7 н.) – круиз по заводям – Кочи

**Заезд:** по вашему запросу, в любой день 2020 г.

**Действительно до:** 30 декабря 2020 г.

*Стоимость уточнять перед бронированием, после 15 апреля возможно изменение цены.*

Туроператор **АС-трэвел** приглашает вас провести свой отдых по нашим эксклюзивным маршрутам из Коллекции INDIA-LUXE и побаловать себя в изысканном оздоровительном центре. Окунитесь в мир Аюрведы.

Аюрведа — «знание жизни», «наука жизни», или «знание продолжительности жизни».

Программа в сопровождении русскоговорящего гида от *Кочи* до *Перияра*, услуги русскоговорящего гида во время проживания на оздоровительном курорте в *Марари* и на время круиза в доме на воде не включены в стоимость.



# Программа тура

## День 1: прибытие в Кочи

По прибытии в *Кочи* вас встретит наш представитель и сопроводит в отель, в котором вы остановитесь на 2 ночи.

*Кочи* или *Кочин*, также известный как «*Королева Аравийского моря*», является одним из самых красивых природных портов мира. Начиная с XVII века, он служил европейским колониальным уголком в *Индии* сначала для голландцев, затем португальцев и англичан.



По желанию **за дополнительную плату ужин в гостях в традиционном керальском доме**. Этим вечером у вас есть возможность сходить в гости и узнать больше о местном образе жизни и культуре за ужином в традиционном керальском доме. Проведите время, общаясь с хозяевами, узнайте больше об их жизни. Здесь вам представится возможность побывать на индийской кухне и познакомиться с секретами древнего кулинарного искусства Кералы. Хозяйка будет рада поделиться с вами своими рецептами и советами по готовке.

## День 2: знакомство с Кочи

После завтрака вы отправитесь на прогулку по самой старой исторической части города, *форту Кочин*. Здесь вы посетите дворец *Маттанчери* («Голландский дворец»), построенный в 1555 г. в качестве подарка португальского представительства для раджи *Веера Керала Варма*. Его фрески и настенная роспись заставят вас по-настоящему восхищаться мастерством создавших их художников.

Затем вы посетите синагогу и старейший католический храм в *Индии* – церковь *Св. Франциска*, построенную в 1503 г., в котором одно время покоился прах *Васко-да-Гама*. Также вы увидите знаменитые китайские рыболовные сети, это интересная технология рыбной ловли, появившаяся здесь в XIV–XV веках, которая до сих пор используются местными рыбаками.



По желанию **за дополнительную плату велопрогулка** по старинному району города – *форту Кочи*. Исторический район торгового порта *Кочи* является тем самым уголком, в котором гармонично сочетаются старинный шарм и современный темп жизни. Возникший благодаря португальцам в начале XVI века на месте рыбацкой деревушки, форт постепенно превратился в городок, который на сегодня известен как историческая часть современного огромного мегаполиса *Кочи*. Прогулка по его мощным старинным улочкам с уютными кафешками и романтическим видом на побережье, где каждый день на рассвете собираются местные рыбаки с их китайскими сетями, подарит вам незабываемые впечатления.

Вечером вас ждет красочное представление *Катхакали* – одно из старейших танцевально-театральных искусств *Индии*. Это симбиоз драмы, танца, музыки и ритуалов. Актеры с ярко раскрашенными лицами и сложными пышными и яркими костюмами играют сцены из индуистских эпосов «*Махабхарата*» и «*Рамаяна*».

Также вы посетите местный музей культуры, где увидите различные скульптуры, представляющие уникальные формы классического танца *Кералы*, огромную копию этнического деревянного каноэ, а также познакомитесь с традиционными керальскими ремеслами и методами ткачества традиционных *сары*.

Ночь в отеле *Кочи*.

### День 3: переезд *Кочи* – *Муннар*

После завтрака вы отправитесь в *Муннар* по живописной дороге (135 км / 5 ч.).

*Муннар* является одним из самых популярных горных курортов южной *Индии*. Во время британского правления *Муннар* называли «*Индийской Швейцарией*» из-за его живописных холмистых пейзажей и прохладного климата. Территория богата лесами и чайными плантациями. *Муннар* знаменит своим лесным медом, ароматным чаем и редким голубым цветком *Нила Курунджи*, который цветет один раз в 12 лет.

По прибытии в *Муннар* размещение в отеле, в котором вы остановитесь на две ночи.

**По желанию за дополнительную плату: пешая прогулка-трекинг** по холмам *Муннара*. Вы можете приятно провести время, совершив небольшую пешую прогулку по живописным холмам. Маршрут пролегает среди пышной зелени холмов к вершине *Мисапумала* (2 640 м), второй по высоте в *Западных Гхатах*. По дороге вы можете увидеть *слонов, самбаров, ленивцев, редкого нилгирийского тара* и множество тропических птиц. Во время восхождения перед вами будут открываться захватывающие, панорамные виды на равнины *Тамилнаду* и бесконечный, утопающий в зелени горный хребет *Сахьядри*.



### День 4: знакомство с *Муннаром*

После завтрака вас ждет посещение чайных плантаций и Музея чая корпорации *Тата (Tata Tea Museum)*, где вы познакомитесь с процессом выращивания и обработки разных сортов индийского чая. Затем вы посетите инициативную благотворительную организацию в *Муннаре*, которая фокусируется на развитии скрытых талантов детей с различного рода отклонениями, многие из которых – дети собирателей чая *Муннара*. Здесь вы познакомитесь с тремя программами, направленными на развитие у детей способностей и талантов, при помощи которых дети смогут обеспечить себе достойное будущее: центром специального образования, программой изготовления тканей с помощью отпечатков натуральных красителей и с программой производства бумаги вручную и изделий из

нее. Изделия, изготовленные детьми, направляются на продажу в ближайшие населенные пункты, а также на экспорт в Японию и Европу. Пример такой организации снова и снова заявляет, что энтузиазм – это признак духовного здоровья, а физическое несовершенство может открывать в людях прекрасное!

Вечером свободное время.

**По желанию за дополнительную плату кулинарный мастер класс.** Этот вечер вы можете посвятить участию в кулинарной демонстрации, во время которой профессиональный шеф-повар продемонстрирует и расскажет вам секреты рецептов некоторых знаменитых южноиндийских блюд, а также научит вас правильно применять в кулинарии различные специи.

## День 5: переезд из Муннара в Перияр

После завтрака вы отправитесь по живописной дороге в край специй – *Перияр* (100 км, 4 ч.).

По прибытии в *Перияр* размещение в отеле и небольшой отдых.

**По желанию за дополнительную плату: знакомство с древним боевым искусством Каларипаятту.** Комплекс *Каларипаятту*, являющийся праотцом многих восточных единоборств, включает также элементы врачевания и акробатические трюки. *Каларипаятту* считается одним из древнейших боевых искусств в мире и ведет свою более чем 3000-летнюю историю от святого *Парашиурама* – непревзойденного мастера всех боевых искусств. Зародившееся в южной Индии, искусство *Каларипаятту* было принесено в *Китай*, в знаменитый монастырь *Шаолинь*, известным южно индийским буддийским монахом и мастером *каларипаятту* – *Бодхидхармой*. В дальнейшем это искусство, сочетаясь с разработанной монахом системой медитации в движении, развивалось буддийскими монахами *Шаолиня* и в дальнейшем превратилось в известную всем систему боевого искусства *ушу (кунг-фу)*.



## День 6: знакомство с Перияром

Ранним утром вас ожидает увлекательная прогулка в сопровождении натуралиста по Национальному заповеднику дикой природы *Перияр*. Прекрасная возможность понаблюдать за субтропической и тропической флорой и фауной, включая богатое разнообразие птиц. Если вам повезет, вы сможете увидеть семью диких слонов.

Затем вас ожидает познавательная экскурсия по плантациям специй, где вы познакомитесь с различными



экзотическими пряностями, их историей, применением, способами выращивания и заготовки. Наряду с уже известными вам гвоздикой, кардамоном, имбирем, перцем и куркумой, вы здесь также увидите многие другие незнакомые вам виды специй.

**По желанию за дополнительную плату сафари на слонах** в Перияре. Во время экскурсии по плантациям специй вам представится уникальная возможность прокатиться верхом на слоне. Вдали от шума автомобильных дорог, под ритмичные звуки шагов очаровательного великана, открытые тропическому небу и свежему бризу с ароматом специй, используйте уникальную возможность по-настоящему почувствовать себя в Керале!

## Дни 7–13: переезд из Перияра в Марари, 7 ночей на оздоровительном курорте в Марари

После завтрака вы отправитесь в *Марари* (150 км / 5 ч.), на берег одного из самых живописных и известных пляжей южной Индии.

Название «*Марари*» происходит от «*Марарикулам*», имени местной рыбацкой деревушки. Темп жизни здесь остался таким же, каким он был 100 лет назад.



По прибытии размещение в отеле на 7 ночей.

Курорт спроектирован так, чтобы его гости смогли не только пройти курс оздоровления и релаксации, но и значительно улучшить свое самочувствие путем достижения баланса между умом, телом и душой, тем самым приводя к гармонии свое физическое, интеллектуальное и духовное «я».

Курорт предлагает совершенно новый стиль жизни, основанный на принципах древнеиндийских практик – *Аюрведы, йоги и медитации*.

По прибытии вас ожидает консультация с аюрведическим доктором, который продиагностирует вас, используя принципы и методы аюрведической диагностики, существующие на протяжении вот уже 5000 лет. После этого, согласно вашему диагнозу и предписаниям врача, будет составлено расписание индивидуальных процедур, массажей, а также предписана аюрведическая диета на все 7 дней вашего пребывания на курорте. Индивидуальная аюрведическая (вегетарианская) диета также составляется согласно поставленному диагнозу, учитывая вашу конституцию тела.

Ежедневные занятия йогой, медитацией и следующие за ними аюрведические процедуры и массажи, направлены на полную активизацию и гармонизацию работы энергетических центров – *чакр*, а также на восстановление энергетического баланса и баланса жизненной силы – *праны* в вашем организме.



Окунитесь на время в атмосферу древнеиндийской мудрости, а также насладитесь духовным и культурным опытом Индии во время своего оздоровления. Вас ожидают следующие мероприятия:

- Лекция по *Аюрведе*, на которой будут объяснены основные понятия и принципы ее воздействия на организм, а также ее влияния на генетику человека.
- Круиз на закате солнца по заводям *Кералы*.
- Благословляющая церемония в храме, направленная на гармонизацию влияния 9 планет. Во время церемонии жрец проводит специальный ритуал (*хаван*), во время которого совершаются подношения огню жертвенного зерна, благовоний, топленого масла и т. д., а также прочитываются сакральные *мантры* на *санскрите*, направленные на минимизацию негативного и усиления положительного влияния планет на вас
- Прогулка по рыбацким деревушкам, для того, чтобы познакомиться с образом жизни и культурой местного населения прибрежной *Кералы*
- Кулинарная демонстрация, проводимая шеф-поваром курорта, во время которой он не только познакомит вас с принципами аюрведической кухни, но и поделится с вами некоторыми рецептами.

Обратите внимание: в оздоровительный пакет на 7 ночей входят: трехразовое питание, ежедневные занятия йогой и медитацией\* консультация у аюрведического врача\* по две процедуры (включающие массажи) каждый день (в общей сумме 14 процедур на человека), мероприятия, согласно программе.

## День 14: переезд Марари – Аллеппи, круиз

После завтрака вы отправитесь в *Аллеппи* – прибрежный город *Кералы* (15 км, 30 мин.), откуда вас ожидает круиз по живописным заводям на традиционной керальской лодке-доме на плаву (*хауз-боут*) с соломенной крышей, известной как «*кеттувалам*».

По пути вы увидите прибрежные керальские деревушки, утопающие в кокосовых рощах и рисовых полях, индуистские храмы и традиционные церквушки, а также насладитесь пряными керальскими блюдами, приготовленными вашим поваром на борту *кеттувалам*.

Ночь на *хауз-боуте*.

Обратите внимание: трехразовое питание на борту уже включено в стоимость.

## День 15: переезд Аллеппи – Кочи

После завтрака на палубе *кеттувалам* вы покинете свой дом на плаву и отправитесь назад в Кочи (70 км / 2 ч.).

По дороге вы посетите агро-ферму в местной деревушке. Расположенная на острове посреди живописных заводей, деревушка окружена рисовыми полями, кокосовыми рощами и пышной тропической зеленью. Вам представится возможность пообщаться с

местными жителями и тем самым окунуться в атмосферу традиционной керальской деревни, а также покататься на местной традиционной лодке по живописным заводям.

Днем вы увидите, как заготавливают копру, разводят крабов, как используют китайские сети, плетут из кокосовых листьев, а также как ловят рыбу голыми руками.

После чего вы продолжите свой путь в *Кочи*. По прибытии вечером вас ожидает трансфер в аэропорт и вылет домой.

## Стоимость на человека

Отели	5★ LUXURY	5★ CHARACTER	5★ SUPERIOR	Доплата за вход в заповедную зону
2 PAX	314 342р. (\$ <b>4760</b> )	247 985р. (\$ <b>3750</b> )	214 885р. (\$ <b>3245</b> )	
3–4 PAX	304 160р. (\$ <b>4615</b> )	239 685р. (\$ <b>3610</b> )	204 085р. (\$ <b>3100</b> )	1980р. (\$ <b>30</b> )
5 – 7 PAX и более	290 842р. (\$ <b>4405</b> )	224 785р. (\$ <b>3400</b> )	190 458р. (\$ <b>2890</b> )	
Доплата за SNG	218 142р. (\$ <b>3301</b> )	157 933р. (\$ <b>2387</b> )	120 730р. (\$ <b>1830</b> )	

**Важно:** стоимость тура в рублях может измениться из-за курсовой разницы, окончательная стоимость тура определяется на момент оплаты. Для справки указана стоимость в USD. Оплата производится в рублях по курсу Компании, опубликованному на сайте [actravel.ru](http://actravel.ru) на день полной оплаты.

## Отели по программе

Отели	5★ LUXURY	5★ CHARACTER	5★ SUPERIOR
КОЧИ	Taj Malabar	CGH Brunton Boatyard	Crowne Plaza
MARARI	Carnoustie Ayurveda & Wellness Resort	CGH Marari Beach Resort	CGH Marari Beach Resort
MUNNAR	The Windermere Estate	The Windermere Estate	Blanket Hotel & Spa
PERIYAR	CGH Spice Village	CGH Spice Village	Niraamaya Retreats Cardamom Club

## В стоимость включено

- Размещение на 1/2 DBL или TWIN для 2 и более чел., путешествующих вместе, и на базе SINGL в расчете на одного путешественника
- Ежедневный завтрак в отеле
- Полный пансион во время круиза в плавучем доме
- В стоимость оздоровительного курорта в Марари входит:
  - Консультация аюрведического доктора по прибытии и во время проживания по требованию клиента
  - Специальная аюрведическая (вегетарианская) диета, разработанная и

прописанная доктором, согласно конституции вашего тела и поставленному диагнозу (полный пансион)

- Ежедневные занятия йогой и медитацией, а также по две процедуры (включающие массажи) каждый день (в общей сумме 14 процедур на человека)
- Все мероприятия в Марари, согласно программе
- Экскурсии и мероприятия указанные, в программе
- Сопровождающий русскоговорящий гид для всех экскурсий от Кочина до Перияра
- Русскоговорящий тур менеджер в головном офисе на связи 24 часа
- Кондиционированный транспорт с шофером для всех трансферов и экскурсий
- Все текущие налоги

## Не включено

- Расходы персонального характера, такие как стирка, телефон, факс, интернет, напитки, плата за фото- и видео съемку на объектах, медицинские расходы, налог в аэропорту и пр.
- Все, что указано «за дополнительную плату»
- Местные платежи в местной валюте, такие как чаевые и поощрительные
- Внутренние и международные авиабилеты
- Стоимость входных билетов в монументы и для катаний
- Плата за индийскую визу
- Любые другие услуги, не упомянутые как включенные
- Медицинская страховка

## Примечания

- Время начала экскурсий, указанных в программе может быть изменено в зависимости от погодных условий
- В случае отсутствия мест в указанных отелях, будут предложены альтернативные отели того же стандарта
- Регистрация в отели обычно в 14:00, выписка в 12:00 полудня
- В случае любого значительного колебания курсов иностранных валют, введения новых налогов, повышения стоимости топлива, мы оставляем за собой право соответственно пересмотреть цену
- В случае форс-мажорных ситуаций (таких как изменение погодных условий, пробок на дорогах, политических событий, задержки или отмены авиарейсов и пр.), если в процессе тура произойдет вынужденная задержка, изменение, отклонение от программы, мы с согласия и в интересах клиента сделаем все возможное, чтобы максимально реализовать описанную выше программу, и при необходимости организуем дополнительные услуги. В случае если эти дополнительные услуги вызовут дополнительные расходы, эти расходы должны быть покрыты за счет клиента. По тем частям программы, выполнение которых стало невозможно из-за форс-мажорной ситуации, компенсация производится не будет



больше предложений

все предложения