



Муанг Ла: неизведанный северный Лаос

Продолжительность: 7 дней / 6 ночей

Маршрут: Луангпхабанг – водопад Куанг Си – Удомсай – Муанг Ла – Пакбенг – круиз по Меконгу – пещеры Пак Оу

Цены действительны: до 30 сентября 2018 г.

Заезды: под запрос



Туроператор по [Юго-Восточной Азии](#) **АС-трэвел** приглашает вас познакомиться с экзотическим Лаосом. Мы увидим не только классические туристические достопримечательности, но и прикоснемся к национальной культуре, а так же посетим этнически изолированные племена на севере страны.

Программа тура

1 день, прилет в Луангпхабанг

По прибытии в *Луангпхабанг* прохождение паспортного контроля и получение визы в аэропорту.

Встреча с гидом и трансфер в отель.

Ночь в *Луангпхабанге*.

2 день, Луангпхабанг – обзорная экскурсия на полдня (завтрак)

Завтрак в отеле.

В первой половине дня свободное время – за дополнительную плату рекомендуем *экскурсии на выбор*.



1. Tamarind's Cooking Classes (за доп. плату)

Кулинарный класс в живописных павильонах на берегу озера. Вы будете готовить лаосскую еду и узнавать особенности лаосской кухни. Приготовление в лаосском стиле всегда означает использование свежих ингредиентов, некоторые из которых весьма интригующи и с незнакомыми ароматами. Вы будете измельчать свои ингредиенты в ступке и варить на открытом огне. Мы начнем наш мастер-класс с посещения крупного продовольственного рынка; где подберем нужные ингредиенты для приготовления блюд, наш шеф-повар познакомит с местными продуктами и объяснит, как и для чего они используются. Затем мы приезжаем в *Тамариндовые сады (Tamarind Gardens)*, чтобы приготовить и попробовать лаосские блюда:



- Основные лаосские пряные соусы
- Мок Ра, ароматная рыба, приготовленная на пару с травами в листьях банана
- Фирменное блюдо Tamarind: лимонграсс, фаршированный курицей и зеленью
- Orlarm – баклажаны
- Курс приготовления десерта: сюрприз!
- И, конечно же, мы научимся искусству приготовления липкого риса

Время проведения: с понедельника по пятницу с 09:00 до 15:00.

2. Церемония Баси (Baci Ceremony at local house) (за доп. плату)

Церемония счастливого будущего *Baci (Baci)* – уникальная лаосская традиция, которая берет истоки со времен, когда буддизм был широко признан основной религией лаосских народов. Во время церемонии все члены семьи, а также приглашенные родственники и друзья сидят вокруг традиционного букета цветов *Pha Khouan*. Пожилой мужчина из деревни проводит церемонию ведущими проповедями и добрыми пожеланиями здоровья, процветания, безопасного путешествия. Чтобы передать Вам пожелания, белые хлопчатобумажные нитки связывают вокруг вашего запястья (по-лаосски *Soukhouan*). Эта традиция исходит из старого убеждения, что 32 души живут в теле людей. Вам желают, чтобы все плохое влияния уходили, и все 32 добрые души, остающиеся в теле, сопровождали Вас. Нити необходимо носить как минимум 3 дня.



Во второй половине дня обзорная экскурсия в *Луангхабанге* на полдня (включена в стоимость)

Национальный музей (бывший королевский дворец) был построен в 1904 г., в то время, когда *Лаос* находился под протекторатом *Франции*, поэтому в постройке чувствуется гармоничное сочетание французского колониального и традиционного лаосского архитектурных стилей. Справа от входа в длинном крыле находится бывшая приемная, в настоящее время там представлена коллекция статуй и портретов лаосских королей. Зал расписан сценами из городской жизни французскими художниками в 30-х гг. XX века. В левом крыле расположен бывший секретариат, а сейчас собраны подарки лаосским

королям из других стран. Приемная короля была соединена с Тронным залом, где сейчас представлены троны короля и королевы, декорированные мозаикой и кристаллами. Покой короля и королевы сохранены практически в первозданном виде и включают спальню и столовую, а также музыкальную комнату, где собраны традиционные лаосские музыкальные инструменты. Перед зданием дворца представлена коллекция королевских автомобилей.

Vat Сиенг Тхон (Wat Xiengthong) – бывший главный королевский монастырь, а ныне ценнейший памятник истории и культуры и самое красивое из религиозных сооружений *Луангпхабанга*. Он был построен в 1560 г. и с тех пор практически не менял свой первоначальный облик. Здание храма представляет собой воплощение классической храмовой архитектуры *Луангпхабанга*, когда скаты крыши, постепенно изгибаясь, спускаются почти к самой земле. На задней стене храма на красном фоне мозаикой выложены изображения различных птиц и зверей. Внутри, помимо настенных изображений, на деревянные колонны, несущие потолок, нанесены золотые изображения. Внутри храма находится святилище, где находится очень редкая статуя лежащего Будды.



Подъем на закате на вершину горы *Phousi*.

Завершим экскурсию посещением знаменитого *Ночного рынка*, где вы можете найти прекрасный выбор текстильных изделий ручной работы, сделанных местными мастерами горных деревень, окружающих *Луангпхабанг*.

Возвращение в отель.

3 день, Луангпхабанг – водопад Куанг Си – Удомсай – Муанг Ла (завтрак)

После завтрака экскурсия к водопаду *Куанг Си (Khouang Si)*. По пути вы можете посетить лаосские этнические народности – *Ban Ouay Village, Ban Ou village* и *Ban Thapene Village*. Посещение живописного водопада *Куанг Си* – это поистине незабываемое зрелище! Возможно купание в освежающих водах водопада.



Во второй половине дня, трансфер (без гида) в провинцию *Удомсай (Северный Лаос)*.

Поздним вечером прибытие в *Muang La resort*.

4 день, Муанг Ла – экскурсия по этническим деревням Северного Лаоса (завтрак, обед, ужин)

После завтрака экскурсия по этническим деревням – знакомство с местными народностями *Ikhos, Hmong* и *Khamu*. Переезд вверх по дороге (до 1000 м над уровнем моря). Перед нами открываются великолепные виды на



потрясающие горные пейзажи. Ваш первый визит – в полностью изолированную деревню *Ikhos* – эта этническая группа происходит из *Тибета* и провинции *Юньнань* в *Китае*. Вы узнаете о повседневной жизни деревни и о том, как сельские жители по-прежнему следуют обычаям, передаваемым на протяжении веков. Обед-пикник. После обеда дополнительная прогулка (20 мин.) в деревню *Hmong* с потрясающей панорамой на 360°. Этническая группа *Хмонг* происходит из высоких степей *Тибета*, мы узнаем об их образе жизни.

Возвращение в *Muang La Lodge* в конце дня.

5 день, Муанг Ла – Удомсай – Пакбенг (завтрак, ужин)

После завтрака в отеле трансфер (без гида) в *Удомсай*, затем переезд в *Пакбенг*, размещение в отеле/лодже.

Ночь в *Пакбенге*.

6 день, Пакбенг – круиз по Меконгу в Луангпхабанг с посещением пещер Пак Оу (завтрак, обед)

Завтрак.

Дополнительно, по желанию прогулка на рынок *Пакбенг*, где люди из окрестных деревень обменивают свои товары.

В 08:30 посадка на лодку. Круиз по *Меконгу*.
Остановка для посещения деревни *Hmong village*.

Обед на борту. Мы наблюдаем виды спокойной сельской местности. Далее нам предстоит посещение таинственных пещер *Пак Оу*. Это две связанные пещеры, переполненные тысячами золотых статуй *Будды* из лакированного золота различных форм и размеров, оставленных паломниками.



По пути в *Луангпхабанг* мы останавливаемся в маленькой деревушке, где производится местное рисовое вино.

Прибытие в *Луангпхабанг*, размещение в отеле.

Ночь в *Луангпхабанге*.

7 день, Луангпхабанг – трансфер в аэропорт (завтрак)

Завтрак.

Трансфер в аэропорт.

Завершение программы.

Возможны любые комбинированные программы и отели на Ваш выбор!

Стоимость (на человека за пакет в двухместном номере; действительна в период до 30.09.2018)

Класс отеля	Стоимость
3★	106 525р. (\$ 1850)
4★	11 925р. (\$ 1945)
5★	133 685р. (\$ 2320)

Важно: стоимость в рублях может измениться из-за курсовой разницы. Для справки указана цена в USD. Оплата производится в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте actravel.ru на день полной оплаты.

Отели по программе

Город	Класс	Название отеля	Номер	Website
Liang Prabang	3	Villa Chitdara	Superior	www.villachitdara.com
	4	Villa Santi hotel/Resort	Deluxe	www.villasantihotel.com
	5	Luang Prabang View	Deluxe	www.luangprabangview.com
Muang La	3	Muang La Resort	Deluxe River	www.muangla.com
	4	Muang La Resort	Deluxe River	www.muangla.com
	5	Muang La Resort	Deluxe River	www.muangla.com
Pubbing	3	Phetsokxai hotel	Standard	www.phetsokxaihotel.com
	4	Pakbeng Lodge	Superior	www.pakbenglodge.com
	5	Pakbeng Lodge	Deluxe	www.pakbenglodge.com

В стоимость включено

- Размещение в отелях/лоджах в двухместном номере по программе;
- Индивидуальные трансферы по программе (авто с кондиционером);
- Поездка на лодке, как указано в программе;
- Русскоговорящий гид в Луангпхабанге, англоговорящий гид в Муанг Ла;
- Входные билеты на указанные достопримечательности;
- Питание по программе;
- 2 бутылки питьевой воды в день во время тура.

Оплачивается дополнительно

- Международные и внутренние перелеты
- Дополнительные экскурсии, не включенные в стоимость тура (Cooking class price with Russian guide, Bacì Ceremony at local house)
- Ранний заезд и поздний выезд
- Напитки и питание, не указанные в программе
- Виза по прилету в Лаос – 30 долл./чел., безвизово для граждан России
- Чаевые и личные расходы

Важно

- Программу можно продлить пляжным отдыхом.
- Расчет тура с проживанием в других отелях по программе, дополнительная кровать и стоимость для ребенка под запрос.
- Обязательно уточняйте стоимости перед бронированием! Возможны колебания в цене из-за повышения такс, изменения в курсах валют.
- По вашему желанию, мы сделаем в туре изменения любой сложности, а также добавим дополнительные опции и сервис, которые сделают ваш отдых еще лучше.



[больше предложений ▶](#)

[все предложения ▶](#)