



Непал

Великий Эверест и источник Падмасамбхавы

YT

Продолжительность: 10 дней / 9 ночей

Даты проведения: 2006 г.

Маршрут: Катманду (Боуднатх, Дарбар, Сваямбуднатх, Патан-Лалитпур, Тритен Норбулте) — Пашупатинатх — Киртипур (пещера Падмасамбхавы Чумик Чангчуп) — Танкот — Даман (пещера Падмасамбхавы) — Эверест — Куринтар — Манакамана — Катманду



Туроператор **AC-ТРЕВЕЛ** приглашает в  [Непал](#).

Откройте для себя захватывающее путешествие к Великому Эвересту, начав его с Дамана — одного из лучших мест для наблюдения за величием этой легендарной вершины.

Что мы увидим

Эверест (название присвоено в честь *сэра Джорджа Эвереста*) или **Джомолунгма** (с тибетского «Божественная») или **Сагарматха** (с непальского «Мать богов»). Так же бытовало название **Чомо-Канкар** (в переводе с тибетского «Мать – царица снежной белизны» – высочайший (8848 м) пик нашей планеты, поэтому гору поэтически называют «Вершиной мира»)

К западу от долины *Катманду*, на холме *Пахари* лежит царство, на камнях которого выгравированы героические усилия гуру *Падмасамбхавы* по обузданию диких духов этой земли. Путешествие великого учителя в *Тибет* привело его через это место, и здесь он проявил невероятные подвиги, повергнув надменных демонов и приведя их к *дхарме*.



AC-ТРЕВЕЛ

ac@actravel.ru +7 495 740-29-89

стр. 1



Здесь, известный как *Кечок Цулзанг*, «Выдающееся Благородное Существо», он оставил излияние силы и благословений, которые остаются доступными каждому и по сей день. Сам священный источник находится в центре этого места, о чем можно судить по его названию: **Чумик Чангчуп**, «Источник Просветления».

Пещера Чумик Чангчуп расположена среди лесного ландшафта джунглей *Рикхешвор* в районе *Маквантур*. Этот район известен рододендроновыми лесами, которые цветут весной, превращая всю территорию в море красных цветов. Здесь открываются одни из лучших горных видов во всем Непале: панорама простирается от *Дхаулагири* на западе до горы *Эверест* на востоке. Великий *Гималайский хребет* простирается настолько далеко, насколько может видеть глаз, перемежаясь заснеженными вершинами *Аннапурны*, *Манаслу* и *Ганеш-Химала*, и это лишь некоторые из них.

В ясный весенний день снежные вершины висят над огромными красными пятнами, а рододендрон заливает цветом нижние холмы. Здесь царит ощущение среды, пропитанной священной историей.

Источник Просветления – особенное место паломничества. Практически каждый, у кого будет такая возможность, выпьет воды, сложит ладони и с открытыми глазами пожелает наилучшего исхода своей жизни. Знаменитый гуру *Падмасамбхава* описывает *Весну Просветления* как место, где цветы цветут даже посреди зимы, намекая, что наш внутренний источник пробуждения может раскрыть красоту доброты и проницательности даже среди смятения. Таким образом, посещение священного места создает благоприятную возможность для пробуждения наших внутренних вневременных качеств.

Программа тура

День 1: Катманду – ступа Боуднатх

Прилет в *Катманду*, столицу  Непала (1400 м). Встреча в аэропорту с традиционными приветственными шарфами *хада* – символом уважения и доброжелательности.

Трансфер в отель. Прибытие, размещение.

Катманду – центр искусства и ремесел, место, где оживают традиции и история Непала, а также улочка наполнена атмосферой восточной загадочности и гостеприимства.

После мини-отдыха экскурсия к буддийской ступе *Боуднатх* (V в.) – одной из самых больших ступ в мире,



центру тибетской культуры. Ступа прославилась по всем Гималаям, благодаря своей способностью исполнять желания и благословлять.

Вечерняя прогулка по старым улочкам, знакомства с атмосферой города.

Ночь в отеле.

День 2: тибетский доктор – площадь **Дарбар** – город **Патан**

Завтрак.

По желанию посещение тибетского доктора (диагностика работы организма по пульсу + лекарство – доп. плата).

Экскурсии: на площадь *Дарбар* – комплекс дворцов и храмов, объект Всемирного наследия ЮНЕСКО.

В древний город *Патан* (*Лалитпур*) – один из древнейших городов Непала. Город славится своей богатой культурой, архитектурой и ремесленными традициями.

Посещения: Дворцовой площади и королевского дворца, включая храмы: Кришны Мандир, Вишну и Шивы, Рудра Варна Махавихар и храм Тысячи Будд (Маххабудда), Золотой храм (Будды), Мангал базара и др.



Ночь в отеле.

День 3: храм **Пашупатинатх** – город **Киртипур** – пещера **Падмасамбхавы**

Завтрак.

Экскурсии: в храмовый комплекс *Пашупатинатх* (VII в.) – один из самых священных индуистских храмов, посвященный Шиве, объект Всемирного наследия ЮНЕСКО. Храм известен своей уникальной архитектурой, золотыми крышами и множество священных *ghat*. Храм является центром паломничества для индуистов со всего мира, где можно наблюдать ритуалы, фестивали и духовные практики.



В город *Киртипур* – это неварский город на холмах юго-западу от Катманду, известный своей богатой историей, культурой и традиционной непальской архитектурой. Городок очаровывает узкими улочками, старыми домами с резными фасадами зодчества и древними храмами.



АС-ТРЕВЕЛ

ac@actravel.ru +7 495 740-29-89

стр. 3

Киртипур сохраняет атмосферу прошлых веков, здесь можно увидеть древние ступы, монастыри и ремесленные мастерские, а сами жители, одетые в традиционные национальные костюмы, созданные на античных ткацких станках.

К пещере *Падмасамбхавы* – священное место для буддистов, связанное с легендарным мастером тибетского буддизма *Гуру Римпоче*, который, по преданию, медитировал здесь. Пещера расположена на склонах холма с потрясающими видами на долину Катманду, создавая атмосферу умиротворения и духовного сосредочения.

Ночь в отеле.



День 4: бонский монастырь – ступа Сваямбуднатх – Танкот

Завтрак.

Экскурсии: монастырь *Тритен Норбулте* – важный центр бонской традиции в Катманду, посвященный сохранению и изучению древних духовных практик Бон – одной из старейших религиозных традиций Тибета.

К буддийской ступе *Сваямбуднатх* (возрастом более 2 тыс. лет) – одному из старейших и самых почитаемых буддийских храмов Катманду. Храм находится на вершине холма с панорамными видами на долину Катманду, известен своей величественной ступой с золотым шпилем, молитвенными барабанами и живой атмосферой буддийской культуры.



Выезд на горный курорт *Танкот* (ок. 2 ч., 1600 м) – поселение, находящееся на холмах к западу от Катманду. Оно окружено живописными пейзажами, зелеными долинами и холмами. Отсюда открываются захватывающие панорамные пики: Лангтанг Лирунг (7227 м), Ганеш Химал (7422 м), Манаслу (8163 м), Гаурави (7134 м).

Прибытие, размещение в отеле.

Встреча заката.

Ночь в резорте.

День 5: Танкот – Даман – пещера Падмасамбхавы

Утром короткая пешая прогулка до холма *Индрадаха* и встреча восхода солнца над Гималаями. Маршрут известен наблюдением за птицами, пейзажами на горы и прекрасными видами на долину Катманду.

Возвращение в отель.

Завтрак.

Выезд на горный курорт *Даман* (2400 м, ок. 4 ч.) – место для тех, кто ищет тишину, чистый воздух и потрясающие виды на Гималаи. Даман считается одним из лучших смотровых пунктов Гималаев. Отсюда открывается панорамный вид на всю горную цепь, включая Эверест (8848 м), Аннапурну (7200–8093 м), Манаслу (8163 м), Ганеш-Химал (7422 м), Лангтанг (7227 м), Гаури-Шанкар (7134 м). Даман славится своими потрясающими рассветами и закатами, зелеными холмами, хвойными лесами и цветущими рододендронами.



Пешая прогулка до пещеры *Чумик Чангчуп*, также известный как «Источник Пробуждения», являющейся одним из святых мест *Падмасамбхавы*. Это место паломничества как индуистов, так и буддистов: согласно традиции, великий мастер Падмасамбхава (Гуру Римпоче), посещал его, проявил там особые духовные действия и оставил благословения. Даже зимой цветут цветы лотоса и там течет источник, называемый «Нектар Просветления».

Встреча заката.

Ночь в резорте.

День 6: Даман – Эверест – Куринтар

Когда первые лучи солнца касаются вершины Эверест, мир будто замирает. Белоснежные склоны горы загораются золотым сиянием, а небо окрашивается в оттенки розового, пурпурного и огненно-оранжевого. Тишина рассвета наполнена величием – кажется, что сама природа склоняется перед самым высоким пиком Земли.

Завтрак.

Выезд в *Куринтар* (ок. 2 ч.) – это зеленый рай к югу от Катманду, раскинулся вдоль берегов реки *Трисули*. Здесь мягко текут прогулочные тропы сквозь тенистые сады, а свежий горных воздух и панорамные виды на окрестные холмы создают ощущение умиротворения и гармонии с природой. Красота горных рек Непала, великолепная природа, оставляют неизгладимое впечатление на долгие годы.



Ночь в резорте.

День 7: Куринтар – Манакамана – Катманду

Завтрак.

Экскурсия в индуистский храм *Манакамана*, находится на вершине холма на высоте 1300 метров над уровнем моря. Горную вершину, на которой располагается храм, вам



АС-ТРЕВЕЛ

ac@actravel.ru +7 495 740-29-89

стр. 5

предстоит покорить на канатной дороге. Это одно из самых почитаемых мест паломниками в Непале. Храм Манакамана посвящен Богине *Манакамане*, которую почитают как дарительницу желаемого. Местные жители верят, что молитвы, произнесенные в храме, могут исполнить желания и привнести в жизнь счастье и благополучие.

Выезд в *Катманду* (ок. 5 ч.). Сказочные горы и обворожительная природа, изумрудные террасы и орхидеи порадуют вас на всем пути.

Прибытие, размещение в отеле.

Свободное время для покупок сувениров и наслаждения атмосферой города.



Ночь в отеле.

День 8: Катманду

По желанию полет над Гималаями (доп. плата: \$290 на чел., время полета ок. 1 ч.). Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира: Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) и др.



Возвращение в отель.

Завтрак.

Освобождение номера в 12:00.

Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду.

Завершение программы

Стоимость тура на чел.

- при группе от 2 чел.: 123 456 р. (**\$1308**)

Внимание: все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте actravel.ru на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

В стоимость включено

- ✓ Размещение в отелях 3★ в двухместном номере
- ✓ Завтраки в отелях



АС-ТРЕВЕЛ

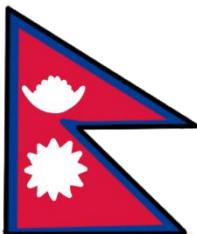
ac@actravel.ru +7 495 740-29-89

стр. 6

- ✓ Трансферы по программе
- ✓ Экскурсии с русскоговорящим гидом по маршруту
- ✓ Все входные билеты по программе.

Оплачивается дополнительно

- Международный перелет
- Непальская виза (по прилету в аэропорту): \$30 на чел. (15 дней)
- Медицинская страховка (оформляется заранее)
- Обеды и ужины в Катманду, Танкоте, Дамане и Куринтаре (от \$10 на чел. за 1 раз)
- Напитки
- Чаевые: гиду, водителю, носильщикам и т. д.
- Все расходы личного характера
- Прочие расходы, не указанные в программе
- Расходы при непредвиденных ситуациях, связанных со стихийными бедствиями.



больше предложений

все предложения



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru



AC-TRAVEL

ac@actravel.ru +7 495 740-29-89

стр. 7