

# Мистическое царство Ло-Мантанг

## ВЕРТОЛЕТНЫЙ ТУР



**Продолжительность:** 8 дней / 7 ночей

**Даты:** октябрь-ноябрь 2024 г., другие даты в 2024—25 гг. под ваш запрос;

**Маршрут:** Катманду — Дарбар — Сваямбуднатх — Патан — Пашупатинатх — Боуднатх — Бхактапур — Дуликхель — Верхний Мустанг — Покхара — Катманду

Туроператор **АС-ТРЕВЕЛ** приглашает в уникальный тур по экзотическому [Непалу](#). Цель нашего тура – сокровенное гималайское царство, обитель богов, в которую тысячелетиями шли жрецы, монахи и мудрецы. Много веков Гималаи привораживают людей, но и сегодня их величественные вершины окутаны покровом тайн...



Древнее королевство *Мустанг* было открыто для посещений только с 1991 г., а его земли начинаются за массивами высочайших в мире горных вершин *Аннапурны* и *Дхаулагири*.

Первым европейцем в этом месте был швейцарский геолог *Тони Хаген*, подробно исследовавший *Непал*, он побывал в столице, *Ло-Мантанге*. После него *Ло-Мантанг* посетили австрийский альпинист *Герберт Тихи* и знаменитый итальянский профессор *Джузеппе Туччи*.

Историки и археологи верят, что цивилизация в *Мустанге* существовала как минимум за 800 лет до нашей эры. Княжество *Верхний Мустанг* (3730 м) со столицей *Ло-Мантанг*, находится на севере, окруженное заснеженными гималайскими вершинами с востока и запада.

В настоящее время это часть *Непала*, удаленная провинция на границе с *Тибетом*. Исторические достопримечательности и деревни находятся на высоте больше 3 тыс. м.

В *Ло-Мантанге* дома и монастыри обнесены высокими белыми стенами, но ворота оставлены открытыми, а внутри три главных деревни, гомпа и пещеры.

Здесь сохранилась настоящая культура *Тибета*, придорожные монастыри, древние гомпы, построенными великими мистиками, люди жизнь которых течет также как и несколько веков назад.

**Добро пожаловать в Непал!**



## Программа тура

### День 1: Катманду

Прибытие в *Катманду* – столицу [Непала](#). Встреча в аэропорту с приветственными шарфами (*хада*) и трансфер в отель.

Заселение в отель: 14:00.

Город *Катманду* расположен на высоте 1400 м над уровнем моря в живописной долине окруженная цепью *Великих Гималаев*.

Отдых.



Великолепная архитектура *Дварики* с его наиболее сложной резьбой по дереву и терракотовой кирпичной кладкой являются прекрасным образцом искусства непальских мастеров. Неповторимость архитектуры ручной работы, являются настоящим шедевром сохранившегося до нашего времени.

Ночь в отеле **Dwarikas Hotel** (*Heritage Deluxe Room*).



## День 2: Дарбар – ступа Сваямбуднатх – город Патан

Завтрак.

Экскурсии: во дворец площади *Дарбар* – сердце *Катманду* и его исторический центр; в дом-храм живой богини *Кумари*, покровительницы королевский династий.

К буддийской ступе *Сваямбуднатх* (возрастом более 2 тыс. лет), одна из наиболее священных ступ в Непале, расположенной на вершине одноименного холма на западе долины *Катманду*.

Холм Сваямбуднатх, как говорил *Трилиук Ринпоче* был благословлен тысячами будд и будет еще благословлен всеми буддами этой *кальпы*, а *Далай-Лама VII* утверждал, что эта ступа – источник счастья всего мира, а произнесенные здесь молитвы имеют в 13 миллионов раз большую силу.



В древний город *Патан*, столицу княжества в долине *Катманду*. Город нередко именуют названием на санскрите, *Лалитпур*.

Это один из крупнейших городов Непала, часто его называют старейшим и прекраснейшим из трех королевских городов в долине *Катманду*.



Город расположен на нагорье южного берега священной реки *Багмати*. Он был построен в центре древнего высохшего озера под названием *Нагдаха* в 3 веке до н. э. царем *Ашокой* из династии *Маурья*.

Мы посетим: Дворцовую площадь и королевский дворец, включая храмы: Кришны Мандир, Вишну и Шивы, Рудра Варна Махавихар и храм Тысячи Будд (Маххабудда), Золотой храм (Будды), Мангал-базара и др.

Ночь в отеле **Dwarikas**.

## День 3: храм Пашупатинатх – ступа Боуднатх – храм Ваджрайогини

Завтрак.

Экскурсии: в индуистский древний храмовый комплекс *Пашупатинатх*, построенный в VII в. Он входит в четверку известнейших священных индуистских святилищ *Шивы*. Здесь можно увидеть древние индуистские храмы и



каменные изваяния (VII–VIII вв.), странствующих святых – *садху* и понаблюдать за индуистскими обычаями.

К буддийской ступе *Боднатх* (V в.), которая расположена в 5 км к востоку от центра *Катманду* и является самым большим и самым важным буддийским святым местом во всем Непале.

Она содержит реликвии буддийского мудреца, возможно, части тела Будды, священные тексты и другие церемониальные предметы.



Каждое вращение молитвенного круга эквивалентно чтению мантры, выбитой на нем одиннадцать тысяч раз.

Ступа прославилась по всем Гималаям благодаря своей способности исполнять желания и благословлять.

Переезд в *Санкху* (ок. 1 ч.) – неварское древнее селение на востоке долины *Катманду*. Это священное место связанное с *Ваджрайогини* – буддийским тантрическим божеством (ее также отождествляют с *Угра Тарой*, формой буддийской дхармапалы *Экаджати*).

Храм священен как для буддистов, так и для индуистов. Согласно священной книге, которая была когда-то обнаруженный давным-давно, на месте храма когда-то был раздвоенный кусок камня, из которого исходил огонь. Это было очень важно, когда весь остальной мир был покрыт снегом, и вскоре появилось пятицветное пламя, которое стало вулканической богиней. Богиня приказала построить храм при виде ее появления, и с тех пор жрецы веками использовали девять окружающих пещер, чтобы служить этому храму.

Это место также известно как «Восемьдесят Махасиддхов», здесь пещеры в которых останавливались и медитировали великие йогини Индии. *Падмасамбхава* будучи в долине Катманду совершил паломничество к *Санкху*, он оставил некоторые терма в Санку и округе.

Ночь в отеле **Dwarikas**.

## День 4: Катманду – город Бхактапур – Дуликхель

Завтрак.

Экскурсия в средневековый священный город *Бхактапур*, находящийся в 14 км от *Катманду*. Город, основанный в IX в. лучше других сохранил свой первозданный вид и является настоящим музеем под открытым небом. Его неповторимую архитектуру можно ощутить, пройдя по королевским покоем *Дворца 55 окон*, старинным улочкам и



площадям, побывав у храмов *Ньятопола*, *Байравнат* и на бывшей главной площади города *Дьятатрея*, где находятся индуистские монастыри XV века и знаменитое резное *окно Павлина* – символ Непала.

Трансфер в горный курорт *Дуликхель* (ок. 1 ч., 1500 м).

*Дуликхель* – горный городок, раскинувшийся к востоку от *Катманду* на древнем шелковом пути в *Тибет*.

Прибытие и заселение 14:00.

Отдых.

В ясную погоду с обзорных площадок *Дуликхеля* открывается великолепный панорамный вид на высочайшие пики *Гималаев*, начиная от северо-западного *Лантанг* (7246 м) до *Лхотце* (8501 м) на востоке. Здесь кажется, что гор можно коснуться рукой – так близко они. Их красота настолько невероятна, что кажется нереальной! Поистине неисчерпаемая впечатлениями и неустанно зовущая.



**По желанию:** гималайская соляная комната, комната звуковой терапии чакры, гималайский хрустальный дом, медитативный лабиринт, групповое занятие йогой и медитацией, сессия искусства и живописи, групповая гончарная сессия, посещение фермы и сельское хозяйство, крытый и открытый бассейны, сад девяти планет, джакузи, сауна (сухая), консультация с аюрведическим доктором в течение (30 мин.), фитнес-центра, киносессия.

Встреча заката.

Ночь в отеле **Dwarikas Resort** (*Junior Suite Non-attached Terrace*).



## День 5: Дуликхель – Ло-Мантанг (королевство Мустанг) – Покхара

Встреча рассвета в Гималаях.

Вылет утром на вертолете до *Ло-Мантанга* (3840 м).

Полет до *Джомсома* продлится около часа с посадкой 15 мин. (группа не выходит). С высоты полета горных орлов вы увидите деревушки, загадочную долину *Кали Гандаки* и пять пиков *Аннапурны* (7200–8093 м), *Маччанучре* (6997 м), *Даулагири* (8167 м), *Манаслу* (8163 м) и другие.

Далее перелет до *Ло-Мантанга* (40 мин.). Наша маленькая флотилия вплывала сквозь чортены в город, о котором можно только мечтать!

Ло-Мантанг – столица Мустанга, средневековый город XVIII–XIX века. Город – первая вежа страны *Ло* – выглядел оазисом среди лунного пейзажа. Солнце золотило коньки монастырской кровли, убранной разноцветьем флагов. Единственный вход в него находится на северо-восточном углу стены через входные ворота. У городских ворот мы увидим детей и взрослых одетых в этнические одежды.



В этот день представится отличная возможность открыть для себя царство *Ло-Мантанг* – мифическую крепость далекой планеты со спокойным величием возвышающуюся среди голых пиков – белый прямоугольный бастион, за которым теснились бесчисленные башни. Крепость казалась цементным кубиком на ладони бога войны, вытянутой посреди лунной пустыни. Царственные стены внушали уверенность. В мареве подрагивали силуэты белого дворца и трех розовых монастырей. Создавался единый, ненарушаемый образ далекого загадочного мира; столица представлялась последним оплотом средневековья, противостоящим современности.



Мы исследуем *Ло-Мантанг* – столицу княжество *Верхнего Мустанга*.

Обратный вылет также на вертолете до *Покхары* (ок. 1 ч.). Город встретит вас запахом свежести и горного приволя. Это спокойное, безмятежное место с прекрасными видами.

Прибытие размещение и отдых.

Полет состоится только в случае хорошей видимости, а также при отсутствии происшествий национального масштаба.

Ночь в отеле **Rupakot Resort** (*Standard View Deluxe*).



## День 6: Покхара – подземные пещеры – водопад – озеро Фева и Рупа

Утром насладитесь восходом солнца с видом снежных пиков гряды *Аннапурна*.

Завтрак и чаепитание с видом на *Великие Гималаи*!

Экскурсии: водопад *Дэвида*, пещера *Махендра*, храм *Шивы*, созданный самой природой в одной из сталактитовых пещер и тибетский лагерь беженцев.

Прекрасная лодочная прогулка по озеру *Фева* до островного храма богини *Шакти*. Так называют великую вселенскую бесконечную божественную энергию, которая является творящей и исполнительной силой океана божественного сознания (*Шивы*).

Во время прекрасной прогулки по озеру *Фева* вы можете услышать волшебные звуки цикадных трелей.

Выезд к живописному озеру Рупа Тал, которое находится на юго-востоке долины *Покхара* и является третьим крупнейшим озером долины (после озер Фева и Бегнас). Всего в долине Покхара 8 озёр.

Безмятежность и полное растворение в красоте и гармонии природы.

Ночь в отеле **Rupakot Resort**.

## День 7: Покхара – Катманду – пещера Падмасамбхава – Катманду

Рассвет в *Гималаях*.

Завтрак.



Трансфер в аэропорт и вылет в *Катманду* (25 мин.).

Прибытие и трансфер до *Фарпинга* – живописной деревеньки в 22 км от Катманду. Когда-то, в VIII веке нашей эры здесь в пещере медитировал *Падмасамбхава*, *Гуру Ринпоче*, величайший просветленный, чей приход предсказал сам Будда.



Здесь потрясающая энергетика. Именно поэтому, вокруг пещеры начали строиться буддийские монастыри. Местность поражает своей красотой – предгорья Гималаев, синие холмы, снежные пики вдали, сосновые леса, из-за деревьев выглядят ослепительно белые верхушки буддийских пагод.

Возвращение в Катманду.

Вечером праздничный прощальный ужин с традиционной непальской кухней.

Ночь в отеле **Dwarikas** (*Heritage Deluxe Room*).

## День 8: ВЫЛЕТ ДОМОЙ

Завтрак.

Освобождение номера в 11:00.

Свободное время для покупок этнических сувениров.

Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду.

## Стоимость тура

- при группе от 2 чел. (1 вертолет): 748 817 р. (**\$7924**) на чел.
- при группе от 4 чел. (2 вертолета): 737 948 р. (**\$7809**) на чел.

**Внимание:** все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте [actravel.ru](http://actravel.ru) на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

Стоимость программы в произвольные даты 2024–25 гг. уточняйте перед бронированием.

## В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО

- Размещение в отеле **5★** BDL/BB (Делюкс) (Покхара/Катманду)
- Размещение в отеле **5★** BDL/BB (Junior Suite) (Дуликхель)
- Все входные билеты по маршруту



- Разрешение на посещение района Аннапурна и Мустанга
- Один офицер: Джомсом – Ло-Мантанг – Джомсом
- Экскурсии с русскоговорящим гидом по всему маршруту
- Полет на вертолете: Дуликхель – Ло-Мантанг – Покхара
- Трансферы по программе
- Авибилеты: Покхара – Катманду (включая перелет гида)
- Один прощальный праздничный ужин с традиционной непальской кухней
- Аэропортные и посадочные сборы по маршруту
- Услуги досуга в Дуликхеле.

## В стоимость не включено

- Международный перелет
- Непальская виза (по прилету в аэропорту): \$30 на чел. (15 дней)
- Обеды и ужины в Дуликхеле, Покхаре и Катманду
- Все личные расходы и напитки
- Международная медицинская страховка на активный отдых (сумма покрытия от \$5 тыс., включая ковид)
- Чаевые: гиду, водителю и т. д.
- Прочие расходы, не указанные в программе
- Расходы при непредвиденных ситуациях, связанных со стихийными бедствиями, национального масштаба, форс-мажоры, погода, забастовки, отмена рейсов и т. д.

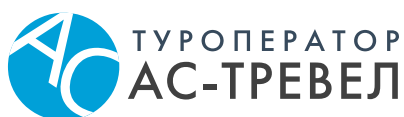
## Что с собой брать

- Багаж не должен превышать 15 кг на чел. при перелете (Покхара – Катманду)
- Таблетки от высоты (можно купить в Непале «Диамокс»)
- Мед. аптечка (таблетки от головы, желудка, аспирин, антисептик, персонально необходимые лекарства и т. д.)
- Личный рюкзачок
- Одежда, соответствующая периоду путешествия
- Удобная спортивная обувь для ходьбы по скалистым и неровным поверхностям
- Легкая теплая ветрозащитная и непромокающая куртка
- Головной убор от солнца и ветра
- Защитный крем от солнца SPF 30, увлажняющий лосьон, гигиеническая помада или вазелин для губ
- Солнцезащитные очки с защитой от ультрафиолета
- Термос или походная бутылка для питьевой воды (1–2 л)

# Медицинская страховка

Каждый участник обязан иметь заранее оформленную медицинскую страховку, предусматривающую активный отдых и риски ковида.

Сумма покрытия должна быть не менее \$5 тыс.



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров  
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия  
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: [actravel.ru](http://actravel.ru); mail: [ac@actravel.ru](mailto:ac@actravel.ru)

