



Групповой тур с русскоговорящим гидом

## Ворота в Шамбалу и 108 священных вод:

Непал, Тибет и королевство Мустанг



**Продолжительность:** 9 дней / 8 ночей

**Даты проведения тура:** 30.04–08.05.2018

**Маршрут тура:** Катманду – Сваямбуднатх – резиденция ламы Ринпоче – Боуднатх – Копан – пещера Падмасамбхава – Чобхар – Покхара – Джомсом – Тхини – озеро Думба – Марфа – Кагбени – Муктинатх – Саранкот – Куринтар – Катманду

## Туроператор АС-тревел предлагает найти место освобождения, спасения, очищения и исцеления!

Не устаешь удивляться краскам волшебных *Гималаев* и *Тибетским плато*, знакомым по рериховским полотнам. Особенно хороши величественные горы на закате и на рассвете.

Здесь веет вечностью – от несокрушимых гор с их снежными шапками, от мощных монастырских стен и от неугасимого огня *Муктинатха*, возникающего прямо из воды.

Это священное место упоминается в «*Махабхарате*».

*Мукти*, согласно философии индуизма, – состояние блаженства, окончательного освобождения от цепи перерождений. *Муктинатх* – это единство четырех первоэлементов. Помимо каменистой



земли и горного воздуха, здесь представлены вода, низвергающаяся со скал, и огонь, выходящий на поверхность из горных пород. Пламя пробивается сквозь водяные струи, символизируя единство всего сущего. Над священным огнем возведен буддийский храм. На пламя замороженно смотрят *Будда* и *бодхисаттвы*. Святые *Падмасамбхавы* и *Манджушри*. *Авалокитешвара* – бодхисаттва милосердия и сострадания – двумя руками из четырех держит магический драгоценный камень. На свете нет такой силы, которая могла бы уничтожить эту драгоценность!

Потоки воды с горных вершин попадают в храм *Вишну* по желобам, украшенным изображениями голов мифических существ и 108 священных струй падают на них.

А если обмыться в 108 источниках, то смоются грехи предыдущих жизней.

В святилище ведут врата, украшенные восемью символами счастья. К ним относятся белый зонт, победное знамя, сосуд с *амритой*, две рыбы, лотос, бесконечный узел, метелочка и лотос.

Прошедшего через Ворота Шамбалы ждет счастье!

## Программа тура

### День 1 (30.04): Катманду – Сваямбуднатх

Прилет в *Катманду*, в страну *Гималаев* (1400 м).

Встреча в аэропорту с приветственными традиционными шарфами (*гхата*) и трансфер в отель. Прибытие, размещение и отдых. После небольшого отдыха экскурсия к буддийской ступе *Сваямбуднатх* (более 2 тыс. лет) – это одна из самых священных ступ в *Непале*. Она расположена на вершине холма на западе долины *Катманду*. Холм *Сваямбуднатх*, как говорил *Тришук Ринпоче*, был благословлен тысячами будд и будет еще благословлен всеми буддами этой *кальпы*, а *Далай-лама VII* говорил, что эта ступа – источник счастья всего мира и произнесенные здесь молитвы имеют «в 13 миллиардов раз» большую силу. Ночь в гостинице.



## День 2 (01.05): резиденция ламы Ринпоче – Боуднатх – Копан – пещера Падмасамбхава – Чобхар

Завтрак.

Визит к ламе *Ринпоче* за благословением (если лама на месте) (по желанию можно приобрести амулеты за отдельную плату).

Экскурсия к буддийской ступе *Боуднатх* – одной из самых больших ступ в мире, расположенной в 7 км на востоке *Катманду*, Она была построена в V веке. Приток беженцев из *Тибета* способствовал обоснованию множество монастырей вокруг ступы. Считается, что внутри ступы хранятся священные реликвии.



Экскурсия в тибетский монастырь *Копан* школы *Гелуг-па* в *Непале*, который расположен в 8 км на северо-восток от *Катманду*. Монастырь находится на вершине живописного сказочного холма в предместьях *Катманду*, неподалеку от ступы *Боуднатх*. Отсюда открываются прекрасные незабываемые виды на долину *Катманду*. Монастырь основан Ламой *Ринпоче* (1979 г). В настоящее время в *Копане* проживают более пятисот монахов и монахинь из *Тибета* и высокогорных районов *Непала*. Прогулка по живописному духовному саду и знакомство за жизнью монахов.

Выезд в *Фарпинга* – живописную деревеньку в 22 км от *Катманду*. Когда-то, в VIII веке нашей эры, здесь в пещере медитировал *Падмасамбхава Гуру Ринпоче*, величайший просветленный, чей приход предсказал сам *Будда*. Здесь потрясающая энергетика. Именно поэтому, вокруг пещеры начали строиться буддийские монастыри. Местность поражает своей красотой: предгорья *Гималаев*, синие холмы, снежные пики вдали, сосновые леса, из-за деревьев выглядят ослепительно белые верхушки буддийских пагод.

Осмотр ущелья *Чобхар*. Согласно легенде, святой бодхисаттва *Манджушри*, волшебным мечом прорубил в окружающих скалах ущелье *Чобхар*, который находится на южной окраине долины *Катманду*. Скалистые утесы ущелья *Чобхар* пронизаны пещерами, которые использовались для медитации.

Ночь в гостинице.

## День 3 (02.05): Катманду – Покхара – Манакамана

Завтрак.

Выезд в горный живописный курорт *Покхара* (ок 6 ч, 900 м), расположен на торговом пути между *Индией* и *Тибетом*. По пути экскурсия на фуникулере по канатной живописной дороге к индуисткому храму *Манакамана*, посвященному могущественной богине *Манакамана*, спутнице бога *Шивы* и защитнице добра. Здесь можете загадать самое заветное желание, которое должно непременно исполниться!

Долина *Покхара* – бирюзовые озера в окружении заснеженных *Гималаев* массива *Аннапурны* и священной горы *Маччhapучре* («рыбий хвост») на фоне красивейших пейзажей.

Город *Покхара* в 70-ые годы прошлого века прославился как всемирная столица хиппи, а за столетия до этого был одним из перевалочных пунктов на торговом пути из *Индии* в *Тибет*.

Прибытие, размещение и отдых.

Ночь в гостинице.

## День 4 (03.05): Покхара – Джомсом – Тхини – озеро Думба – Марфа – Джомсом

Завтрак.

Утром трансфер в аэропорт и полет в *Джомсом* (ок. 30 мин).

С высоты полета горных орлов вы увидите деревушки, загадочную долину *Кали Гандаки* и пять пиков *Аннапурны* (7200–8093 м), *Маччанпучре* (6997 м), *Даулагири* (8167 м), *Манаслу* (8163 м) и др. пики.

*Джомсом* находится на высоте 2600 м над самым глубоким ущельем, лежащим вдоль реки *Кали Кандаки* у *Тибетского плато*.

Прилет в *Джомсом* – экзотический район *Мустанга*, расположенный у подножия обворожительного снежного пика *Нилгири*в одном из красивейших заповедников Гималаев.



После короткого отдыха, прогулка до этнического селения *Тхини*. Отсюда открывается вид на восьмитысячник *Джаулагири*. Выступы камней на крутых склонах выкрашены известняком напонимают священные сооружения. Осмотр *бонского* монастыря (если открыт) и окрестности.

Далее прогулка до небольшого горного священного озера *Думба*.

Озеро образовалось в результате таяния снегов на *Нилгири*, оно считается священным для буддистов. По берегам растут сосны с темно-зеленой хвоей, у берега тонкий ледок.

Ощущение необычайной свежести и духовности.

Посещение *тхакальского* селения *Марфа*, окруженного яблоневыми садами. К нему ведет тропа, протянувшаяся вдоль *Кали Гандаки*. Сама *Марфа*, в которую попадаешь через каменные древние ворота, напоминает небольшую средневековую крепость. Застройка необычайно плотная, мощенные камнем узкие улочки. Вся жизнь протекает в защищенных со всех сторон от ветра двориках. В центре деревни, на пригорке, высится внушительный тибетский монастырь.

Закат солнца.

Ночь в гостинице.

## День 5 (04.05): Джомсом – Кагбени – Муктинатх – Джомсом

Рассвет в *Гималаях*.

Завтрак.

Переезд на джипе до *Муктинатх* (ок. 2 ч.). В *Муктинатхе* царит полный покой. Возле первоэлементов, лежащих в основе мироздания, не может быть суеты. Экскурсия в храмовый комплекс *Муктинатх* (3800 м), находится в округе *Нижнего Мустанга*.

Индуистские паломники называют это место *Мукти Кшетра* («место освобождения, спасения, очищения и исцеления»), буддисты называют его *Чумминг Гъатса* («сто восемь священных вод»), место, где обитают богини *Дакини*, которые приносят исцеление и благополучие.



Здесь находится небольшой древний храм *Вишну*. Позади храма есть 108 священных источников, которые расположены полукругом. Считается, что принявший омовение в 108 источниках, очищаются от грехов прежней жизни.

По пути посещение *Кагбени* (2900 м) – островка зелени, вокруг средневекового города-крепости.

Возвращение в *Джомсом*.

По желанию посещения базара в *Джомсоме*. Здесь можно купить *шалиграмов* (Бог *Вишну*) – окаменелых моллюсков, которым 200 миллионов лет. Древние раковины, превратившиеся в камни, аккуратно разделены торговцами сувениров по полам. Берешь в руки подарок из палеозоя и долго рассматриваешь причудливые узоры, отпечатки доисторических существ. Кажется, что в них зашифрована какая-то неведомая нам тайна ушедших веков.

Закат солнца.

Ночь в гостинице.

## День 6 (05.05): Джомсом – Покхара

Завтрак. Полет в *Покхару* (ок. 30 мин., 900 м) – прекрасный курорт на берегу живописного озера *Фева*.

Прилбвтие, трансфер в отель.

После небольшого отдыха экскурсии: осмотр *водопад Дэвида* и священная пещера *Гуптешвар Гупха* – храм *Шивы*. Пещера представляет особенную ценность: здесь находится священный камень в форме *шивалингама*.

Визит в лагерь тибетских беженцев, здесь можно приобрести этнические сувениры и талисманы тибетских мастеров.

Чудесная лодочная прогулка по бирюзовой глади озера *Фева* до островного священного храма богини *Шакти* (женской силы). *Шакти* – так называют великую вселенскую бесконечную божественную энергию, которая является творящей и исполнительной силой океана божественного сознания (*Шивы*).

Ночь в гостинице.

## День 7 (06.05): Покхара – Саранкот – Куринтар

Рано утром короткий живописный трекинг на вершину холма *Саранкот* (ок. 2 ч.) и встреча незабываемого восхода солнца над священными пиками *Аннапурны*.

*Саранкот* – горная деревушка со смотровой площадкой, расположена 10 км на севере от *Покхары* на чудесном холме высотой 1590 метров над уровнем моря, возвышающемся над берегом бирюзового озера *Фева*. Откуда при ясной погоде открываются заснеженные пики всей гряды *Аннапурны*, очаровательная долина *Покхара* и прекрасное озеро *Фева*. Здесь кажется, что гор можно коснуться рукой – так близко они. Их красота настолько невероятна, что кажется нереальной!

Возвращение в отель.

Завтрак.

Выезд в *Куринтар* (ок. 4 ч.).

Гималайская природа, чудесное пение птиц, журчание волшебных вод, гармония, красота и Вы наедине с божественной природой. Красота горных рек *Непала*, великолепная природа, оставляют неизгладимое впечатление.

Ночь в резорте.

## День 8 (07.05): Куринтар – Катманду

Завтрак.

Возвращение в *Катманду* (ок. 4 ч.). Сказочные горы на фоне обворожительной природы, бархатистые изумрудные террасы и орхидеи порадуют Вас на всем пути.

Свободное время для покупок этнических сувениров.

Вечером в 19:00 прощальный ужин с непальской кухней и народными танцами.

Ночь в гостинице.

## День 9 (08.05): вылет домой

По желанию полет над *Гималаями* (дополнительно оплачивается \$290 на чел., время полета – примерно 1 ч.).

Во время полета Вы увидите высочайшие вершины мира – *Эверест* (8848 м), *Макалу* (8463 м), *Лхотце* (8516 м), *Шиша-Пагма* (8013 м) и др.

Возвращение в отель.

Завтрак.

Освобождение номера в 12:00.

Трансфер в аэропорт и вылет из *Катманду*.

Завершение программы.

## Стоимость тура на человека

Отель	4 чел.	6 чел.	11 чел. +	Доплата за SNG (Катманду / Покхара / Куринтар)
3★	79 790р. (\$1400)	73 690р. (\$1287)	66 690р. (\$1170)	19551р. (\$343)

**Внимание:** из-за нестабильного курса валют, стоимость может быть изменена. Просьба уточнять на момент бронирования. Для справки указана стоимость в USD. Оплата производится только в рублях по курсу компании, опубликованному на сайте [actravel.ru](http://actravel.ru), на день полной оплаты.

## В цену включено

- Размещение в гостинице 3★ в двухместном номере с завтраком
- Размещение в отеле стандарт в двухместном/трехместном номере с завтраком в Джомсоме
- Трансфер по программе
- Экскурсии с русскоговорящим гидом по всему маршруту
- Одно катание на лодке по озеру Фева в Покхаре (примерно 1 ч.)
- Разрешение для района Аннапурны + TIMS
- Авиабилеты + таксы: Покхара – Джомсом – Покхара
- Авиабилеты + таксы: Покхара – Джомсом – Покхара (для горного гида)
- Все входные билеты
- Один ужин с непальской кухней и народными танцами.

## В цену не включено

- Непальская виза (по прилету в аэропорту): US\$25 на чел. (15 дней) + 1 фото (3×4)
- Обеды и ужины в Катманду, Покхаре, Джомсоме и Куринтаре (от \$10 на чел. за 1 раз)
- Личные расходы и напитки
- Международная мед. страховка на активный отдых
- Чаевые: гиду, водителю, носильщикам и т. д.
- Все прочие расходы не указанные в программе
- Все прочие расходы при непредвидимых ситуациях связанные стихийными бедствиями.

## Примечания

Для оформления разрешения нужны копия загранпаспорта (отсылается по электронной почте) + 2 цветные фотографии паспортного размера

При нелетной погоде, иногда задерживаются вылеты Покхара – Джомсом – Покхара, поэтому мы советуем, чтобы у туристов было в запасе 2–3 дня, после программы Джомсома.

