



Групповой тур с русскоговорящим гидом

Легенды Гималаев и храм Исполнения желаний



Продолжительность: 8 дней / 7 ночей

Даты проведения тура: 13.11.2017–20.11.2017

Маршрут тура: Катманду – Нагаркот – Чангу Нараян – Бхактапур – резиденция ламы Ринпоче – Боднатх – Копан – Пашупатинатх – Дарбар – Сваямбуднатх – Патан – пещера Падмасамбхава – ущелье Чобхар – Танкот – Куринтар – Манакамана

Программа тура

День 1 (13.11): Катманду – Нагаркот

Прилет в *Катманду* – страну Гималаев (1400 м).

Встреча в аэропорту с приветственными традиционными шарфами (*гхата*) и трансфер в отель.

Переезд в живописный горный курорт *Нагаркот* (ок. 2 ч., 2200 м). Здесь можно насладиться чистейшим горным воздухом и живописными горными пейзажами, окрашенными во все оттенки от желто-салатового до темно-зеленого и встретить незабываемый восход и закат солнца на фоне заснеженных величественных *Гималаев*.

Ночь в гостинице.

День 2 (14.11): Нагаркот – Чангу Нараян – Бхактапур – Катманду

Рассвет в *Гималаях*.

Завтрак и чаепитие с видом на *Эверест* (8848 м).

Экскурсия к индуистскому храму *Чангу Нараян* (IV в.) – одному из самых древних и красивейших храмовых комплексов долины *Катманду*.

Экскурсия в средневековый город *Бхактанур* (IX в.), находящийся в 14 км от *Катманду*. Город, основанный в IX в. лучше других сохранил свой первозданный вид и является настоящим музеем под открытым небом. Его неповторимую архитектуру можно ощутить, пройдя по королевским покоем *Дворца 55 окон*, старинным улочкам и площадям, побывав у храмов *Ньятопола*, *Байравнат* и на бывшей главной площади города *Дьятатрея*, где находятся индуистские монастыри XV в. и знаменитое резное окно *Павлина* – символ Непала.



Переезд в Катманду (ок. 2 ч.).
Прибытие, размещение и отдых.
Ночь в гостинице.

День 3 (15.11): резиденция ламы Ринпоче – Боуднатх – Копан – Пашупатинатх

Завтрак.

Визит к ламе *Ринпоче* за благословением и исцелением (если лама на месте) (по желанию можно приобрести амулеты за отдельную плату).

Экскурсия к буддийской ступе *Боуднатх* – одной из самых больших ступ в мире, расположенной в 7 км на восток от *Катманду* и построенной в V в. Приток беженцев из *Тибета* способствовал обоснованию множество монастырей вокруг ступы. Считается, что внутри ступы хранятся священные реликвии.

Экскурсия в тибетский монастырь *Копан* школы *Гелуг-па* в *Непале*, расположенный в 8 км от *Катманду* на северо-востоке. Монастырь находится на вершине живописного сказочного холма в предместьях *Катманду*, неподалеку от ступы *Боуднатх*. Отсюда открываются прекрасные незабываемые виды и город *Катманду*.

Монастырь основан ламой *Ринпоче* (1979 г.). В настоящее время в *Копане* проживают более пятисот монахов и монахинь из *Тибета* и высокогорных районов *Непала*.

Прогулка по живописному духовному саду и знакомство за жизнью монахов.

Экскурсия в индуистский древний храмовый комплекс *Пашупатинатх*, построенный в VII в. Он входит в четверку известнейших священных индуистских святилищ *Шивы*. Здесь можно увидеть древние индуистские храмы и каменные изваяния (VII – VIII вв.), странствующих святых – *садху* и понаблюдать за индуистскими религиозными обычаями.



Ночь в гостинице.

День 4 (16.11): Дарбар – Сваямбуднатх – Патан

Завтрак.

Экскурсия по дворцовой площади *Дарбар* – одной из самых интересных исторических площадей долины *Катманду*. Во время посещения площади можно увидеть средневековый дворец непальских королей, поражающий изысканной деревянной резьбой.

Рядом с дворцом находится дом *живой богини Кумари*, где живет девочка, в теле которой обитает душа богини *Таледжу*, покровительницы королевских династий.

Экскурсия к буддийской ступе *Сваямбуднатх* (возрастом более 2 тыс. лет) – одной из самых священных ступ в *Непале*, расположенной на вершине холма на западе долины *Катманду*. Холм *Сваямбуднатх*, как говорил *Трилишук Ринпоче*, был благословлен тысячами будд и будет еще благословлен всеми буддами этой *кальпы*, а *Далай-лама VII* отметил, что эта ступа – источник счастья всего мира и произнесенные здесь молитвы имеют «в 13 миллиардов раз» большую силу.

Экскурсия в древнейший город искусств *Патан* (299 г. н. э.) – один из самых старых в долине *Катманду* и второй по значению город после *Катманду*.

В *Патане* можно увидеть и восхититься искусством древних ремесленников, чье мастерство воплотилось в архитектурном облике храмов: *Кришны Мандир*, *Вишну*, *Шивы*, храмов *Будды Хиранья Варна Махавикара* и храме *Тысячи Будд*.

Ночь в гостинице.

День 5 (17.11): пещера Падмасамбхава – ущелье Чобхар – Танкот

Завтрак.

Отъезд до *Фарпинга* – живописной деревеньки в 22 км от *Катманду*.

Когда-то, в VIII веке нашей эры, здесь в пещере медитировал *Падмасамбхава*, *Гуру Ринпоче*, величайший просветленный, чей приход предсказал сам *Будда*. Здесь потрясающая энергетика. Именно поэтому, вокруг пещеры начали строиться буддийские монастыри. Местность поражает своей красотой: предгорья *Гималаев*, синие холмы, снежные пики вдали, сосновые леса, из-за деревьев выглядят ослепительно белые верхушки буддийских пагод.

Осмотр *ущелья Чобхар*, согласно легенде, святой *бодхисаттва Манджушири* волшебным мечом прорубил в окружающих скалах *ущелье Чобхар* на южной окраине долины *Катманду*. Скалистые утесы *ущелья Чобхар* пронизаны пещерами, которые использовались как места для медитации.

Переезд в живописный горный курорт *Танкот* (ок. 2 ч., 1600 м). В ясную погоду Вам предстоит созерцать закат и восход солнца над заснеженными пиками: *Лантанг* (7234 м), *Ганеш I* (7408 м), *Манаслу* (8161 м), *Аннапурна I* (8091 м). Здесь кажется, что гор можно коснуться рукой – так они близко. Их красота настолько невероятна, что кажется нереальной!

Легкая пешая прогулка по чудесным тропам, где можно увидеть орхидеи, насладиться экзотической природой, а на живописном холме в ясную погоду Вам откроются

обворожительные заснеженные пики *Гималаев*, которые потрясут Вас своей красотой и величием.

Ночь в резорте

День 6 (18.11): Танкот – Куринтар – Манакамана



Рассвет.

Завтрак.

Отъезд в *Куринтар* (ок. 4 ч.) по живописной дороге.

Экскурсия на фуникулере по канатной дороге к индуисткому храму *Манакамана*, посвященному могущественной богине *Манакамана*, спутнице бога *Шивы* и защитнице добра. Здесь можете **загадать самое заветное желание**, которое должно непременно исполниться!

По желанию прогулка по живописному берегу горной реки *Трисули* – хрустальный воздух, экзотическая природа среди прекрасных горных ландшафтов. Гималайская природа, чудесное пение птиц, журчание волшебных вод, гармония, красота и Вы наедине с чарующей божественной природой. Красота горных рек *Непала*, великолепная природа, оставляют неизгладимое впечатление на долгие годы.

Ночь в резорте.

День 7 (19.11): Куринтар – Катманду

Завтрак.

Возвращение в *Катманду* (ок. 4 ч.). Сказочные горы на фоне обворожительной природы, бархатистые изумрудные террасы и орхидеи порадуют Вас на всем пути.

Прибытие, размещение и отдых.

Свободное время для покупок этнических сувениров и последних прогулок по чудо-столице!

Вечером в 19:00 прощальный ужин с непальской кухней и народными танцами.

Ночь в гостинице.

День 8 (20.11): Вылет домой

По желанию полет над Гималаями (дополнительная плата: \$290 на чел., время полета ок. 1 ч.). Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира: *Эверест* (8848 м), *Макалу* (8463 м), *Лхотце* (8516 м), *Шиша-Пагма* (8013 м) и др.

Возвращение в отель.

Завтрак.

Освобождение номера в 12:00.

Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду.

Стоимость тура на чел.

Категория отеля	4 чел.	6 чел. +	Доплата за одноместный номер
3★	57 828р. (\$ 948)	50 508р. (\$ 828)	21 228р. (\$ 348)

Внимание: из-за нестабильного курса валют, стоимость может быть изменена. Просьба уточнять на момент бронирования. Для справки указана стоимость в USD. Оплата производится только в рублях по курсу компании, опубликованному на сайте actravel.ru, на день полной оплаты.

В цену включено

- Размещение в гостинице 3★ в двухместном номере с завтраком
- Трансфер по программе
- Экскурсии с русскоговорящим гидом по всему маршруту
- Все входные билеты
- Ужин с непальской кухней и народными танцами.

В цену не включено

- Международный авиаперелет
- Медицинская страховка
- Непальская виза (по прилету в аэропорту): US\$ 25 на чел. (15 дней) + 1 фото (3×4)
- Обеды и ужины в Катманду, Нагаркоте, Танкоте и Куринтаре (от \$10 на чел. за раз)
- Личные расходы и напитки
- Чаевые: гиду, водителю и т. д.
- Все прочие расходы, не указанные в программе
- Все прочие расходы при непредвиденных ситуациях связанных со стихийными бедствиями.



Больше
предложений